

کلیات علوم و فنون حربیه دن

854

طاقم : ۴ — قسم : ۲ — صره : ۱



۵۰۲

— اثر —

جمناستیق تعلیم‌نامه سی

یاوران حضرت شهریاریدن اصطبعل عامرہ مدیری آرنجی فریق

796.4

M498C

محمد فائق

مجلس معارف عسکری طرف دن بالتدقیق کلیاته قبول و ادخال آیینه شد

— طبع رابع — ۴.۶۸



متقی داخلنده ۴۴ عدد شکلی

سالنیمه (۱۳۲۱) منع

است بول

۱۵۰

نیسان — ۱۳۲۲

Meltebi Harekî
Sahârie Meltebi

پانگالتیده کافن



بِرْبَرِي فَصْلٌ

ملاحظات عمومیه

ماده

— ۱ —

جناستیق تعلیمندین مقصد

تربيه عسکريه به معاونت کايسي اولان جناستیق تعلیمي عسکریك
قوته و مشاق عسکريه يه تحملاني تزييد و ثبات و مثانت وجشارت
و كندو كندو سنه امنيت و خواهشني ارتყمك كي خواص لازمه
عسکريه بی دخی تکثير ايدر .

اшибو تعداد اولنان فواندي استحصال ایچون عسکره جناستیق
تعلیم ايتك لازم ايسدهه بوندن استفاده انحق جناستیق آتيده ذكر
اولنه جفی وجهه منتظم بر اصول و قاعده تحتنده بوانسي و بو قواعدك
تماميله اجراءيدلسي و افرادك قابلیت وجودلرينك طبیعی اولان
تحملارينك دائماكوزددلسيله اولور .

اشته جناستیق قواعدینك انحق وجه مشروع اوزره تعقیب
ايدلسيله مقصدده وصول ممکن اولوب كرچه بواسطه ايرقلله بلکه

صورت ظاهره ده برترق کوریله بیلورسه ده فقط بونک نتایجی اوله رق حصوله کلان مضرات تربیه عسکریه نک اکالی مقصدیله اجرا ایدیلان سائز جناستیق حرکاتنده کوریله جکی و هدف اصلیه وصولدن کیرو قانعنه صبب مستقل اوله جفنی تجزیه ایله مشتبه در .

جناستیق تعلیملری افرادی نظام و انتظام و ضبط و ربطدن آیرمامق شرطیله حال و حرکاتنده مستقل و سربست برآورق ایفای خدمته الشدرمه‌ده پک کوزل برواسطه در .

ماده

— ۲ —

تعلیمک نقیضی

برنجیسی ادمان تعلیمی

اصول اجرالرنده هچ برآلات و ادوات اعانه‌سی اولقزین یالکز وجود واعضای سازه ایله یاپیلان حرکاته ادمان تعلیمی دنیلور . کرک استخمه استعمالنده وکرک یاپا وبارکید او زرنده یاپیله جق تعلیملرده نفراتمک وجودجه اولان تربیه‌لینک اساسی اولان اشبو تعلیم نفراتنده چویکلکی و منفصلارکی اویناقلفی والحاصل وجودک متخرکلکنی استحصال ایچون مؤسس بر اصولدر .

ایکنچیسی جناستیق تعلیمی

آلات و ادوات اعانه سیله یاپیلان تعلیملر یعنی جناستیق تیمورنده و صحرامه سهپاستنده اجرا اولنـان حرکات ایله جانلی واغاج بارکیدلرده یاپیلان وولتیشر تعلیملریدر .

بو تعلیملر ایله عضلات تقویه بوله جفنی وجودک چویکلکی ارته جفنی کبی عسکره اشد لزمی اولان جسارت و امنیت ذاتیه ماده سیده تزايد ایدر .

ماده ۳

— ۳ —

جناستیغه دائر دقت او لنسی لازمکلان بعض
خصوصات و معلمات

۱ — جناستیق تعلیمی افرادک ورودیله تعلیمه بدائلندن اعتباراً
تکمیل بلوک ایله فقط افرادک درجه لیاقتربته نظرآ یا پلمایدر . واقعاً
هر بلوکده بوتعلیمنامه نک حاوی اولدیغی کافه حركاتی مهارت و سهولته
اجرا ایده بیلور نفرات موجود او له جنی کبی بعض تبلیغ و قابلیتسز افراد
دختی بوشه جغدن بو نلردن قابلیتسز او لنلرینک تعلیمنامه نک نزهه لرینه قدر
کورملینی و دیگر لرینک ده تعلیمنامه ده مندرج موادردن فضلله او له رق
دها نه کبی حركاتی او کرنگلری لازم کلیدیگنی تعیین و تحديد ایتمک بلوک
قوماندانلرینک وظیفه سیدر .

۲ — جناستیقدن فائمه بکلامک انجق جناستیقه منتظم بر اصوله
و قاعده تحفنه تعلیم و تدریسیله ممکن او لوب بوکاده مقدتر واکلایشی
تعلیمجیلرک بولفسیله موفق او نور .

۳ — تعلیمجیلرک جناستیغه غایت هوسلی و تعابم اثاسته دانما
صبری او لمی و افرادک ارزو و خواهشلرینی تحریک ایتسی لازمدر .
بوکاده انجق افرادک ترقیلرینی کندولرینه سویامک و انلری مسابقه
دوشیرمک و بایلان حركاتدن مقصد نه اولدیغی و نه کبی فائمه سی
بولندیغی تفهم ایتمکه موفق او نه بیلور .

۴ — الایلد ده جناستیق بیلور تعلیمجیلر یتشدرمک بو خصوصده
مهارتی او لان معلم ضابطانک وظیفه سی او لدیغی کبی بلوک تکمیل
ضابطانک دختی بوتعلیمنامه نک نه مقصده خدمت ایده جکنی اکلاملری

ایشته س-الف الذکر ماهر معلمک وظیفه سی بلوکات چاوش-لرینه
جناستیغی یالکز نفراتث اوکنده یاپه بیله جک قدر قباجه اوکر تک
اولمیوب بلکه جناستیق یاپلدیغی وقت او یاپیلان حرکاتنده خطما اولوب
اولمیغی اکلایه جق قدر بر اقتدار کسب استدر مکدر .

چاوشلر تعلیم و تعریف ابتدکاری حرکاتی افراددن مهارتلى بىنفر
واسطه سىله ده كوسىرە بىلورلار .

۵ — مویم شتاده بلوکاک عجمی واسکی نفراننک جناستيق
تعلیملرینه نظارت آیری آیری ضابطلهه تودبع اوئورسەدە مویم
ھیقىدە مسوئلىتى يوزباشى يە عائىد اوىلەق اوزىزه جلهسنك نظارتنك يالكىز
برضا بطە احالە قىلمىسى توصىيە اوئنور مواددىندر .

۶- جنایتیق تعالیمی ایچون تعلیمچیلرک عددیسە کورە افراددن
کوچك قطعەلر تشکیل اوئىسى و تعلیمچیلرک يايىلە جق حرکاتى نفرايىت
ھېرىيە آيرى آيرى تعریف ايلامسى لازمدىر .

ادمان تعلیمی اثنا سنده تعلیمچی بر نفره هر قنفی بحر کتی تعریف
اید و کن افراد سازه نک کسب مهارت ایتلری چون و قتله یا پلش او لان
حرکات ایله مشغول او ملری امر و قبیه اید ملیدر .

۷ — تعلیمکیل پدایشده یا پیله جق تعلیمکیل نفراتک وضعیتل نجه
براز اغماض عین ایده بیلورل سده فقط تدریجیاً کرک اک بسیط و کراک
مشکل حرکانده ذره قدر قصور و قویه کتوولما مسن دقت اینکلیدرل .

جناستیق تعلیمی یerde و بارکیر اوستنده اولان تعییملر ایچون
بر تعلیم ابتدائی اولدیغندن بو و جمهله نفراتک خطالری تصحیح اولنه اولنه
وجودلاری استدکلاری کې حرکت ایتدىرە بیلملری اوکردىلور .

۸ — ادمان تعلیمنک تکرزنده تکمیل قطعه‌یه بردن قوماندم

ایله یابدر مقدمه بأس یوقدر . علی الخصوص یوریجی جنـاستیق تعلیمندن صکره افراده استراحت ایچون اجراسی توصیه اوئلور .

۹ — جنـاستیق تعلیمنک بھر دفعه اجراسنده وجودک کافه اعضاـنه مخـصـوص حرکات یابدیرملی و ترلـیجی اولان حرکات افرادک صـغـوق المـلـنـدـنـ اـجـتـنـابـ اـیـچـوـنـ تـعـلـیـمـکـ وـسـطـلـرـنـدـهـ اـجـرـاـ اـبـتـدـیـرـمـلـیـدـرـ .

۱۰ — ادمان تعلیمی بھرنـدـهـ باـشـ ،ـ قولـ ،ـ کـوـودـهـ ،ـ بـحـاقـ ،ـ واـیـاقـ حرـکـاتـ بـولـفـقـ اوـزـرـهـ بـرـطـاـقـ قـسـمـلـرـ تقـسـیـمـ اوـلـمـلـیـدـرـ .

۱۱ — نـفـرـاـتـکـ اـسـتـفـادـهـ لـیـچـوـنـ اـصـلـمـهـ ،ـ اـسـتـفـادـ ،ـ وـصـحـراـمـهـ حرـکـتـلـرـیـ قـارـیـشـقـ اوـلـهـرـقـ یـاـپـلـمـلـیـ اـکـرـ صـحـراـمـهـ حرـکـتـیـ اـسـتـنـادـ صـحـراـمـهـسـیـ اـیـسـهـ اوـحـالـدـ آـیـرـوـجـهـ اـسـتـنـادـ حرـکـتـلـرـیـ یـابـدـرـمـقـدـنـ صـرـفـ نـظـرـ اـیـدـلـیـدـرـ .

۱۲ — جـنـاستـیـقـ تـعـلـیـمـنـدـهـ هـنـوـزـ اوـکـرـنـلـشـ اوـلـانـ حرـکـاتـ تـکـرارـ اـیـلـهـ قـوـلـاـیـلـنـدـنـ کـوـچـلـیـنـهـ وـ بـسـیـطـلـرـنـدـ صـرـکـلـرـیـنـهـ پـکـورـمـکـ وـ مـخـتـنـفـ الـلـرـ اـیـلـهـ یـاـپـلـمـسـیـ مـمـکـنـ اوـلـانـ حرـکـاتـ هـرـ اـیـکـیـ الـلـدـهـ آـیـرـیـ آـیـرـیـ یـابـدـرـمـقـ وـ هـرـ آـنـ وـ زـمـانـدـهـ نـفـرـاتـ اـعـضـاـسـیـ حـقـیـلـهـ اـسـتـعـمـالـ اـیـدـهـ بـیـلـمـکـ وـ کـنـدـیـ اـسـتـدـیـکـنـهـ بـرـاـقـلـیـمـهـرـقـ هـرـ بـرـحرـکـتـیـ تـعـامـیـلـهـ یـعنـیـ نـقـطـهـسـیـ نـقـطـهـسـنـهـ اـجـرـاـ اـیـتـدـیـرـمـکـ لـازـمـدـرـ .

۱۳ — دـوـشـوـلـسـیـ مـحـتـمـلـ اوـلـانـ وـاعـانـهـ اـفـضـاـ اـیـدـنـ حرـکـاتـدـهـ مـعـلـمـ یـاـکـنـدـوـسـیـ وـیـاـخـوـدـ قـابـلـیـلـیـ بـرـنـفـرـلـهـ حرـکـتـ اـجـرـاـ اـیـدـنـ نـفـرـهـ مـعـاوـنـتـ اـیـقـلـیـدـرـ .

اشـبوـ مـعـاوـنـتـ اـیـدـهـجـکـ نـفـرـ تـعـلـیـمـ اـیـدـنـ نـفـرـکـ حرـکـتـنـهـ مـانـعـ اوـلـقـسـیـنـ تـہـلـکـهـ مـلـحـوـظـ اوـلـانـ طـرـفـدـهـ بـولـفـقـ اوـزـرـهـ اـیـقـلـرـیـنـیـ اـچـیـقـ وضعـ وـحرـکـتـ اـجـرـاـ اـیـدـنـ نـفـرـیـ دـائـماـکـوـزـیـلـهـ تعـقـیـبـ اـیـدـرـکـ وجودـیـنـکـ اـیـلـرـیـ وـکـرـیـیـهـ مـیـلـیـلـهـ لـازـمـکـلـانـ وـضـعـیـتـلـرـیـ المـلـیـدـرـ .ـ شـایـدـ نـفـرـ دـوـشـهـجـکـ اوـلـوـرـسـهـ نـفـرـاـقـیـ یـاـ پـاـزـوـلـنـدـنـ وـیـاـخـوـدـ کـوـکـسـنـدـنـ یـقـالـیـوـبـ

هچ بروقتده بیلکارندن و سائر مفاصلندن طوتامالیدر . اغاج بارکیرده یاخود تیمورده بعض استناد حرکتمندہ معاونت ایدلیکی وقت داشما برال ایله بیلکٹ درت پرمق اوزرندن و دیکر ال ایله قولک اوموزه یقین محلنده طوتامیلیدر که هم نفرک دوسمی منع ایدلش و همده نفره خارجدن برمقدار قوت ویرلش اولسون . بومعاونت ایده جک نفرلرک جسور وقوتلی اولملری لازم اولدیغندن بومشاولرک انتخاب ایدلیسی ایجاد ایدر . قضا و تهمکدن اجتناب ایچون اک ایو طریق ایسه ثابت برمسلکده دوام و نفراتک قابلیتله متناسب حرکات انتخابی ماده ملیدر .

۱۴ — جناستیق آلات وادواتنک صاغلام اغاجلدن اعمال ایدلیسی و صاغلامگندن امنیت حاصل ایتمک ایچون دخی هچ اولمزه هر اوج آیده بردقتله معاینه او لنسی لازمدر .

بعض صحرامه حرکتمندہ آتلانه هچ محلک یوشاق اولسی ایجاد ایتدیکندن تیورک التنده بر یوشاق مندر و یاخود یوشاق قوم بولندریاسی نظر اهمیتندن دور طوتامالیدر .

۱۵ — جناستیق تعلیمندن مقصده بردیه افرادی کافه مضر سخت اولان شیلدن و قایه ایله قوتلرینی تزید ایتمک اولدیغندن انسای تعلیمده افرادی زیاده یوره رق درمانسز ایتمکدن اجتناب او لنسی و داشما یوریجی و یورما ییجی حرکاتک قاریشق اجرا و صیقجه صیقجه استراحت ایتدیلیسی و یوریجی اولان حرکانده چوق وقت دوام او لنسی ایجاد ایتدیکی کبی شدتی کون طوغرسی و پویراز روزکارلندن اصلا جناستیق آدم یوریاشی اجرا او لنسامی وبعض عضو داخلیلری خسته لقلی اولان افراد دخی حکیمک معاینه و ترتیبی اوزرینه کندولینه مضرت ایراث ایده جک حرکاتندن معاف طوتامی لازمه دندر . ضعیف البینه و قابلیتسز اولان افرادک تعلیملرینه نفرات سائزه دن زیاده دقت ایتمک یعنی بومثلاو افراد ایله قولای بر حرکتمند کوچنه کچیله جکی زمان

اصل اعجله ایتیه رک تدریجیاً پایدیرلر لازم در . بونجه دقتلر ک خلافه اوله رق افرادده درمان سازلر . ضعف قلب ، وجکر خسته لقلینی کوسترر آثار ظهور ایتدکده اوحالده بونلر اسبابی اراییله رق اویله اولان افرادی خسته لغنه سبیلت ویرن تعییندن معاف طوتمیدر .

٦ — جناستیق تعییی ایچون اک مناسب البسه اخور البسی کی اولوب اکر هوالرک عدم مساعدہ سنندن تعلم البسه سنک کیلمی ایحباب ایدرسه اوحالده ستره نک یقا وقارن دوکمکه لرینک اچلمی و پانطولون طوقه سنک و بیون با غنك کوشیدلی کی تمہیلاه مساعدہ اولنوب بالعکس کر و پانطالون قایشی کی بطی صیقه جق شیلرک قولانلارسیده قطعیاً منع ایدملیدر .

٧ — افرادک ترقیلرینی تقدیر خصوصنده اجرا ایتدکلری حرکتک مشکلاتندن زیاده حرکات حقیله اجرا اولنديغنه دلات ایدن قوت ، چویکلک ، وضعیت مسخسنے ، وجوده حاکمیت ماده لری نظر دقتہ المثلیدر . ابراز مهارت خلیاسیله بر طاقم کوسترشلی حرکات اجراسی جناستیق تعییننک میبئی ، علیهی اولان مقصدہ کاملاً مفارک اولنگله معاینه لرده اشبو تعییننامه نک مندرجاتی حرفياً طلب ایتمک المدر .

ماده

— ٤ —

صنفلره تقسیم

جناستیق تعییی ایچون نفراتک قابلیتلرینه نظر آ بلوك علی العموم اوچ صنفه تقسیم اولنور . بلوك عجمی نفراتنه موسم شتاده جناستیق يالکز اوله رق تعلم ایتدیریلور سده فقط اکتساب ایتدکلری ملکه ومهادته نظر آ ایلک بهارده نسکی نفرلر صنفلریله بر لشدیریلور .

صورت متساويه ومنتظمه ده تربيه ايدلش بربلوکاك اسکي نفراتنك
 ايکي صنفه تقسيمه‌يله جناستيق اجرا ايتديرلىسنە مساعدە واردە .
 لياقتلىرىنه نظرآ بر صنفدىن دىكىر صنفه پىكمك اچچون صورت
 قطعىيده وقت وزمان تحديد ايدلز . قرعە نفراتنك بىوڭلەك وجودجه
 اولان يرادىلېشلىرىنىڭ بېر سىنە يكدىكىرنىن فرقى كىفيتى جناستيق
 تهليمىنده منفردأ بلوکاردن انتظار ايدىلان ملکە ومهارتى اختلافى
 موجب اولدىغىندن جناستيق تهليمىنده صنفلوك قابايتلىرىنىڭ تحديدى
 بلوڭ قوماندانلىرىنىڭ وظيفه سىدر .

مع هذا عجمى نفرات واسکى نفرلر صنفلوكىن يابه جقلرى حرکاتە
 دائئر مودل اولق اوزرە تهليمىنامەنىڭ نهايانە درت عدد تمام جدولارى
 علاوه قىلندىغىندن معاينەلرده مذكور جدولارك مندرجاتى خارجىنە
 چىقىلاماسى توصىيە أولنور .



ایکنچی فصل

ادمان تعلیمی

ماده

— ۵ —

قواعد عمومیه

۱ — ترتیبات

ب — نفرات برصره او زرده ترتیب او لمنش ایکن ایکیدشر صاید رد دقدن
صکره یا بر صایانلری اوچ سطوه ایلری الهرق ویا خود ایکی صایانلری
کری یورو ته رک بینلرنده بزر خطوه اره اق بولمنق او زرده ایکی اچیق
صره تشکیل اولنور .
بوتك ایچون :

قومانده : ح — ضر اول

ایکیدشر — صای

بر لر اوچ خطوه ایلری — مارش
تکرار برص . تشکیل ایمک استند کده یا ایکی صایانلر برنجی صره یه
ویا خود بر صایانلر او لجه یوز کری ایتد کدن صکره ایکنچی صره ده کی
بو شلقله داخل اولنورلر .

قومانده : ایکی لر اوچ خطوه ایلری مارش
ح — ایکی صره او زرینه ترتیب او لمنش ایکن یا برنجی صره
اوچ خطوه ایلری و پا ایکنچی صره کری یورو ته رک صره لرک بینی
اچیله بیلور .

قومانده : برنجی صره اوچ خطوه ایلری — مارش
 ياخود ایکننجی صره کری — مارش — طور
 صره ل بو وجھله اچلدقد نصکره دیزیلر صوله اچیله جقسە صاغدن
 برنجی وبالکس صولدن برنجی نفر مستتنا اولق اوزرە کافە نفرات صوله
 (صاغه) دونوب مجاورلری بولنان نفرلدن بىر خطوه ارەلق
 قزاننجی يه قدر قىصە و فقط سریع آدىملر ايله اوكلرىنه طوغرى كىدوب
 طورلر . بو وضعىتىدە ایکننجی صره نفراتى برنجى صره نفراتىك ارەلقلىرى
 استقامىتىدە بولنەجق وجھله ازەلق آلورل .

قومانده : صوله (صاغه) اچيل — مارش
 بوكا قىاساً دیزىلر يناسىدىرىلور .

القومانده : صاغه (صوله) يناسىش — مارش
 صره لرى يناسىدىرمق اچچون : صره يناسىش — مارش
 ياخود ایکننجی صره اوزرىنه يناسىش — مارش

اولكى قومانده دە ایکننجی صره برنجى صره يه بىر خطوه يه قدر
 يناسىشور . ایکننجى قومانده دە برنجى صره الى خطوه كری يورود كىدندى نصکره
 طورور .

دیزىلر اچیله جنى و يناسىش جنى زمان اولا دونىلى بىدە يورىعكە
 باشلامىيدر .

دیزىلر جهناستیق آدىم ايله اچيلورسە اوحالدە اولا صره لرى اچفە
 لزوم اولىيوب نفرات صوله ويا صاغه دونەرك جهناستیق آدىم ايله
 كىندى يېلىنى بولورل .

يناشمىقدە دخى بولىلەدەر . قوماندا ايسە بالادە كىنك عىنى او لوپ
 يالكز نهایتنە جهناستیق آدىم — مارش علاوه اولنور .

تعلیمه فاصله ويرمك اچچون
 قومانده : يېزىدە راحت

— ادمان تعایینت صورت اجراسی —

نفرات بو تعلیمی تعلیمات ساڑه مثلاً دقتله اجرا ایتییدرل . وجودک بر قسمیله اجرا اولان حرکتده حرکتک اجراسنه دخلي اولیان ساڑ اعضاتک وضعیته اصلاً خلل کتور لاما ملیدر . مثلاً باش ایله حرکت اجرا ایدیلورکن اوموزلری بر لکده چویرمک ویا قالدیر مقدن و قول ایله یا پیله جق حرکانده باش و کوکسک وضعیتی بوز مقدن اجتناب او نمیلیدر . آکرو جودک نقلی یالکن برا یاق او زرنده طوری ورسه بوحالده کو وده نک بر پارچه اکیلمستنده بأس یوقدر .

سرعتله یا پیله جق حرکاتی ممکن اولدینی قدر سریع اجرا ایتیلى . لکن حرکتک اقسامنک بربینه قارشماسیچون هر بر قسم اره سندنده بینه بر از توقف او نمیلیدر . اگر یا پیله جق حرکات دخنی سکونتله یا بیلی فقط هیچ بروقتده کوشک او نمایمیدر .

نفراتک قوتلرینی ارتقم و حرکتلره تحملارینی زیاده لشد رملک . ایچون هر بر حرکتده عضلاتک کرلسنه دقت او نمیلیدر . بر حرکت ایچون او جه وضعیت الم ایجاد ایترسه او حرکته « حاضر اول » وضعیتندن باشلانور (ماده ۶ بند ۱) .

بر حرکتک اجراسنه قوللر مانع اولورسه و یاخود نفره محکم بر طور ویرمک ایجاد ایدرسه او حالده باش پرمقلر کیروده و دیگر درت پرمقلر متصل اوله رق ایلروده اولق والک آیه سی قالچه به تماس ایتش اولدینی حالده دیرسکار ایله اوموزل بر مستویده بولنچ او زره اگر وجوده یقین اوله رق حرکتکه قالچه به وضع او نسور و حاضر اول وضعیتی الم ایچون قوللر سرعتله اشاغی به صایبوریلور . بونک ایچون .

قومانده : وضعیت — آل
ح — ضر اول

— ۳ — قوماندەلر :

قوماندەل تعليمات ساڭىدە اولدىغى كېيىمداڭىندا دىنى
اخبار واجرا قوماندەلنىڭ مىكىپىرى .

سرعتلە يابىسى اىچاب ايدن حركاتىدە اجرى قوماندەلرى قىصە
و آغىز اجرى اولنە جى حركاتىدە او زادىلەرق ويرىلور . بعضاً اختصار
ايچۇن اىكى قوماندە بىرلىكده او لهرق ويرىلەكده او خالالدە حركات جىزئى
يرفاصىلە ايلە قوماندەسى صىكىرە دن ويرىلان حركىتك وزنى او زرە يابىلىدەرە
مەتلا : وضعىت آل اياقلرى ئ - پا

وضعىت آل اياقلرى يانە - قوى

قوللارى ايلرى او زات اياقلرى ئ - پا

قوللارى يوقارو او زات اياقلرى يانە - قوى

پوحالىدە هر بى قول حركىتنىدە ير اياق حركى يابىلور .

اکىر حركات اقسامى مختلف يعنى حركىتك بىر اىكى ودىكىرى
درىت قىمىدىن عبارت ايسە حاضر اول وضعىتىنى الم اىچۇن بونلارك
ايکىسىنە بىردىن بدأ او لىنور فقط اقسامى زىادە او لان حركىت طېبىي
دىكىرنىن صىكىرە ختام بولور .

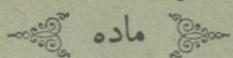
حاضر اول وضعىتىنى اخىد ايتىك ايچۈن بالادەكى قوماندەلر كى عكسى
ويرلىكى كېيى « ح - ا - ض اول » قوماندەسى دىنى ويرىلە بىلور .
بر حركىتك بىر قاچ دفعەلى بىر بىرىنى متعاقب يابىرىلىسى استقلەكىدە

قوماندەلرى تىكارايدە جىك يىردى قوماندە شو صورتىلە ويرىلور :
قوماندە : طور قوماندەسىنە قدر قوللارى ايلرى واشاغى - او زات

طور قوماندەسىنە قدر او كەللىرى قالدىر - ايندىر

طور قوماندەسىنە قدر دىزلىزى بولك - او زات

ب — یرنده ادمان تعلیمی •

ماده 

— ٦ —

ایاق وضعیتلری

۱ — حاضر اول وضعیت (شکل ۱)



قوماندہ : ح-ا - ضر اول

را - حت

(شکل ۱)

۲ — قپالو وضعیت (شکل ۲)



(شکل ۲)

حاضر اول وضعیتندہ ایکن اوپکھل نابت قالمق اوزرہ ایاقلری
بوبرینہ تماس آندنجه یہ قدر ایچری چویر ملیدر •

قوماندہ : ایاقلری ڈ- پا

ح-ا — ضر اول

۳ — خطوه وضعیت (شکل ۳)



عین یوریکدہ اولدیغی کے صلاح
(صول) ایاق اوپکھل ری بینلرندہ کی مسافہ
ایک ایاق بوی اولاق اوزرہ طوس طوغزی
ایلری یہ وضع اولنلیدر •

(شکل ۳)

قومانده : صاغ (صول) ایاغی ایلری — قوی — حا — ضر اول

ع — اچیق وضعیت (شکل ۴)

بووضعیت ایکی زمانده النور .

(شکل ۴)

برنجی زمان : صول ایاق او موژلرک استقامتنده برایاق بونی صوله قونور .

ایکنچی زمان : صاغ ایاق دخی عین وجهله صاغه قونور .
بووضعیتند حاضراول وضعیتني المق ایچونینه عین وجهله عمل اولنور .

قومانده : ایاقلری یانه — قوی

حا — ضر اول

۵ — ایاق وضعیتلرینی دکشدیرمه ک

هر قنفی بر ایاق ایله النان وضعیتی دیکر ایاق ایله المق ایکی زمانده .
اجرا اولنوب برنجی زمانده حاضراول وضعیتی وایکنچی زمانده قومانده .
النان وضعیت آلنور .

قومانده : ایاق دکشدیر .

ماده

— ۷ —

ایاق و بیحاق حرکتلری

۱ — اوپکه لری قالدیرمک

وجودک وضعیته خلل کتور مکسزین اوپکه لری متصل بولندقلری
حالده اغز افریدن قالدیرمه دق وجودک اغز لغی ایاقلرک برونلری اوژرینه
تحمیل اولنور .

بووضعیتده براز آرامد نصکره اوپکه لر عین اصول اوژرده ایندیریله رله
یزه وضع اولنور .



اشبو اوچکه‌لری قالدیرمک حرکتی هر براياق وضعیتندن و قولار
يوقارویه اوزادلش ایکن دخی پاپله بیلور .
قومانده : اوچکه‌لری - قالدیر

ایندر

۲ — دیزلری بوکمک (شکل ۰)



(شکل ۰)

دیزلری ایاقلرک کوسندردیک
استقامته بالدیرلر ایله بمحاولر برزاویه
قانه تشکیل ایدنجه یه قدر یواش
یواش بوکمکی و بوکر ایکن اوچکه‌لری
قالدیر ملیدر .

براز صکره دیزلرینه اوزانیلور
بوحرکت قولار يوقارویه اوزادلش
ایکن دخی اجرا اولنه بیلور .
بدایسته بو حرکت درت زمانده
پاپلمیدر .

برنجی زمان : اوچکه‌لری ^۱ قالدیرمک
اینچنجی زمان : دیزلری بوکمک
اوچنجی زمان : دیزلری اوزانه
دردنچنجی زمان : اوچکه‌لری ایندرمک
قومانده : دیزلری - بوک
اوzaات

۳ — اچیق وضعیتنده دیزلردن برینی بوکمک (شکل ۶)

وجودک اغـلـغـنـی قـوـمـانـدـهـدـه اـشـعـار اـولـنـان اـیـاق اـوزـرـینـه تـحـمـیـل

ایـدرـک وـایـاغـک اوـچـکـهـسـنـی جـزـئـی

قالـدـیرـهـرـقـاوـیـلـوقـاـیـلـهـبـالـدـیرـبـرـزاـوـیـه

قاـمـهـهـتـشـکـیـلـاـیدـنـجـهـیـهـقـدـرـدـیـزـ

بوـکـیـلـورـ بـوـحـالـدـهـ دـیـکـرـ بـجـاـقـ

کـرـکـیـنـقـلـمـلـیـدـرـ

بوـوضـعـیـتـدـهـ بـرـازـتـوـقـفـدـنـ

صـكـرـهـ دـیـزـ تـکـرـارـ اـوزـادـیـلـوـبـ

ایـاقـیـرـهـ باـصـیـلـورـ بـوـحـرـکـتـقـوـلـارـ

یـوـقـارـوـیـهـ اـوزـادـلـشـ اـیـکـنـ دـخـیـ

یـاـپـیـلـهـ بـیـلـورـ

(شـکـلـ ۶)

قومـانـدـهـ : صـاغـ (صـوـلـ) دـیـزـیـ — بـوـکـ
اوـزـاتـ

عـ — یـرـنـدـهـ صـچـراـمـقـ

بـوـحـرـکـتـ بـدـایـتـدـهـ اوـجـ زـمـانـهـ تـلـیـمـ اوـلـمـلـیـدـرـ

برـنـجـیـ زـمـانـ : سـرـعـتـلـهـ دـیـزـلـرـیـ بـوـکـ

ایـکـنـجـیـ زـمـانـ : (اـیـاقـلـرـکـ بـرـوـنـلـرـیـ اـشـاغـیـهـ مـتـوـجـهـ اـولـقـ اـوزـرـهـ
دـیـزـلـرـیـ قـوـتـلـیـ اوـزـاـهـرـقـیـوـکـسـلـمـکـ وـعـقـبـنـدـهـ (اـکـ اـولـ اـیـاقـلـرـکـ بـرـوـنـلـرـیـ
یـهـ دـکـمـکـ اوـزـرـهـ) دـیـزـلـرـیـ بـوـکـ

اوـچـنـجـیـ زـمـانـ : دـیـزـلـرـیـ تـدـرـیـجـاـ اوـزـانـمـقـ

هـ اوـجـ زـمـانـهـ وـجـودـکـ وـضـعـیـتـ عـمـودـیـسـنـهـ وـاـوـچـکـلـرـکـ مـتـصـلـ
قـالـسـنـهـ خـلـلـ کـلـامـلـیـدـرـ

قـوـمـانـدـهـ : یـرـنـدـهـ صـچـراـمـهـ حـرـکـتـیـ اوـلـهـ جـقـ — صـچـراـ

۵ — بـجـاـقـلـرـیـ یـانـلـرـهـ ، اـیـلـرـوـیـهـ وـکـیـرـوـیـهـ قـالـدـیرـمـقـ (شـکـلـ ۷)



اخار اولنان بمحاغی کرکی اوله رق و وجودک عمودیق بوزلمکسزین
تعیین اولنان استقامته بواش
بواش ممکن اولدیغی قدر قالدیرملى
بعده تکرار ایندیرمليدر .

قوماده : صاغ (صول)
محاغی يانه (ايرو ، كيرو) —
قالدیر
ايندیر

٦ — بمحاقلری يانلره وايلرو ويه
فرلاتمك

بو حرکت بوندن اولكىنك
عينىدر . فقط بوندە بمحاقلر ممکن
اولدیغى قدر سرعتله قالدیريلوب
و آيروجه قومانده بكلنكىسىز
ايندیرمليدر .



(شکل ٧)

قومانده صاغ (صول) بمحاغی يانه (ايرو) — فرات

٧ — ديزى يوقارو بوكىك وايلرو او زاتمك (شکل ٨)

صاغ (صول) او يلوق افق او لق وبالدیر عموداً صارقق او زرده
صاغ (صول) ديز سرعتله يوقارو قالدیريلور . بو وضعىتىدە اياڭىڭ
برونىڭ يوقارو ويه قالدیرلىسىنە و ديزك قالچە حذاسىنىدە بولۇنسىنە دقت
او لملىدر . بعده ديز او زادىلوب واياق يره قونه رق حاضر اول وضعىتى
اخذ ايديلور .

ديز يوقارو بوكىش اىكىن دىيکر بمحاق کرکي قالدیغى حالدە ديز
و اياق مفصالارى ايرو او زادىلور . و ديز ايرو او زادىلېنى اشادە

نفر ايلرو او زانديني بخاغنى كركين طوته يىلمك ايچون او يلوغنى براز
اشاغى يىندىره يىلور .



(شکل ۸)



(شکل)

فرات پوحو کتی اجراده کو چلک چکر سه

وجودک موازنی غائب
ایمکسزین بر ایاق او زرنده
طور مق کوچ او لدیفندن نفرانه
با شلی بی طوغری طوته رق
ایلو وده ثابت بر نقطه به باقلری
تیمه او لغلهیدر .

اشبو حرکت بدایستد
اگر اغیر و نفرات حرکت
انسانستد موازنی محافظه اینکی
او کرند که نصکره سرعتله دخی
آخر اولنه پیلور .

قومانده : صاغ (صول) دیزی
یوقارو - بوك

ایلو - اوزات - بوك -

زه قوی

المروده بوركتده اي اقل دكشد بر ملمسد ز.

— اماقلہ کے دوری ہر کم (شکا، ۹) —

دېز موقارو مولکلش ایکن ایاغك

وَنْ، طَادِي، رَسُولُهُ صَاحِبُهُ وَمَا صَوْلَهُ

طوغری بردازه رسم اندرو.

قمانده : اماغه اخیری (طشناسی)

دندو — طور

اولوقت دیز یوقار و بوكاش ایکن او لا ایاغك بروني ایندیرمك و قالدير مك
حرکتی یا پدیر ملایدر . بو ایسه ایاق منصلنی ممکن او لدیني قدر اشانگی يه
او زاتمک بعده اسکی وضعیته کلچه يه قدر بتکرار بوكکدن عبارتدر .
قومانده : ایاغك بروني — ایندیر
قالدير

ماده

— ۸ —

کووده حرکاتی

۱ — کووده بی ایلو و کیرو اکمک (شکل ۱۰ و ۱۱)



(شکل ۱۰) (شکل ۱۱)

اوموزلری اصلا چویر مکسزمن و دیزلرک دوز طوتیلسنه خلل

کتور میه رک وجودک قسم اعلاسی ایلو و طوغری اکیلور و نفر دیزلینی
کورنجه به قدر باشند دخی بر لکده اکمیلدر .
حد دندن زیاده کیرو و اکمک وا کیامش وضعیتده زیاده مدت
بکاتمک خطادر .

اشبو حرکت حاضر اول وضعیتندن ،
اچیق وضعیتندن و قولار یوقارو او زادلش
ایکن دخی پایله پیلور .

قومانده : کووده بی ایلو - اک -
طوغرلت
کیرو - اک - طوغرلت

۲ - کووده بی یانظره اکمک
باش و او موژزی (شکل ۱۲)
جویر مکسزین وایا قلری محلدن او بنا تمیه رق
وجودک قسم اعلاسی ممکن او لدیغی قدر
اخبار اولنان طرفه اکمیلدر .

اکیلان طرفه بولنان ال دخی بجاغه
او زرندن اشاغی طوغری قاید بیلور .

اشبو حرکت صول قول یوقارو
او زادیله رق صاغ طرفه و صاغ قول یوقارو
او زادیله رق صول طرفه دخی پایله پیلور .

قومانده : کووده بی صاغه (صوله) - اک
طوغرلت



(شکل ۱۲)

۳ — کووده‌ی چورمک (شکل ۱۳)

وجوددک قسم اعلاسی محوری
اطرافنده اگر اگر ممکن اولدینی قدر
صاغه ویا صوله چوریلور باش دخی
کندی مفصلی اطرافنده حرکت
ایتدیلور .

حرکت مذکورک ایاقلرک پیاو
وضعیتندن اجراسنده سهوات وارد
و قوللار ایلری اوزادلشن ایکن دخی
پاپله بیلور .

قومانده : کووده‌ی صاغه
(صوله) - چور
ایلرو — چور

(شکل ۱۳)

ماده

— ۹ —

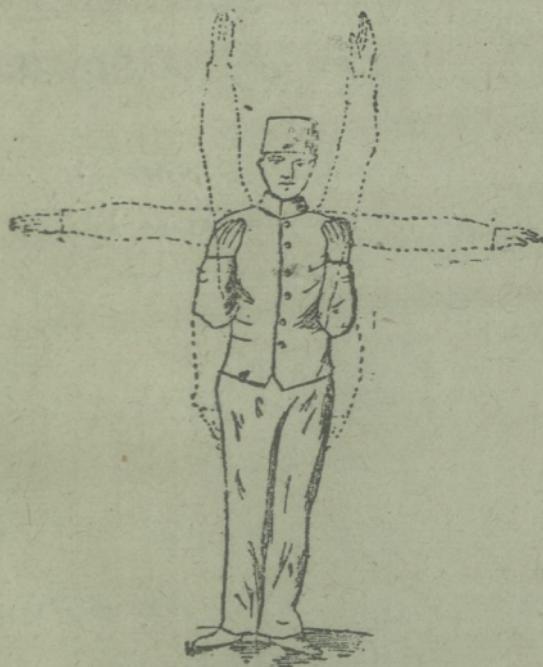
قول والترک حرکاتی

۱ — قوللاری یوقارو ، یانه ، ایلرو کیرو و اش-انی اوزانمچ
(شکل ۱۴)

بوحرکاتک بھری ایک زمانده اجرا اولنور .
برنجی زمان : قوللارک قسم سفلالری علیالرینی ستر ایتمک اوزره
قوللار سرعتله یوقارو بوکیله جکی کبی پرمقلرک اوچلری اومنوزله
طوقو نجھیه قدر اللر دخی بوکیلور .



ایکننجی زمان : قولار شدته قومانده او لنان استقامتده او زادیلوره
پوقارو او زاتمقده قولار بربینه موازی وارضه عمود وايلرو او زاتمقده
کذا بربینه موازی وافق ويانه او زاتمقده دخی افق بولنورلر کیرویه
او زاتمقده وجود کبرلکده حرکت ایتیرلما مسنہ ورمقلر متصل او زادلش
اوله رق اللر ایله قولارک بر استقامتده بولندرلیسنہ دقت او لمکلیدر .
قولارک پوقارو ، ايلرو ، کیرو او زادلمرنده اللر او مووزل اره سی
قدر بربلندن او زاق و آهلری یکدیگرینه متوجه بولنه جقلری کی
يان طرفه او زاتمقده آهل ارضه چویرلش بولنورلر .



(شکل ۱۴)

قومانده : قولاری پوقارو (يانه) (ايلرو) (کیرو) - اوزات
اشاغی — اوزات

اشبو حركت صڪرمڻي قوللر مختلف استقامتلره اوزادملله
کوچا شدرييلور .

قومانده : صاغ قولى يوقارو صول قولى ايلرو — اوزات
قولاري — دكشدير .

۲ — قوللري ياندن يوقارو قالديرمق
قوللر يانظرفده بولغىده ايكن عين مستويده قالق اوزره عادي
برسرعتله يانظرفدن يوقارو قالديرىلور .

بوجركتده قوللرک اوزادلش و الارک اوژدلېنىڭ يكدىكىرىنه
متوجه پرمقلرک متصل بولغلىرىنه دقت او ئەملىدر .
 القومانده : قوللري ياندن يوقارو — قالدير .
ايىدىر .

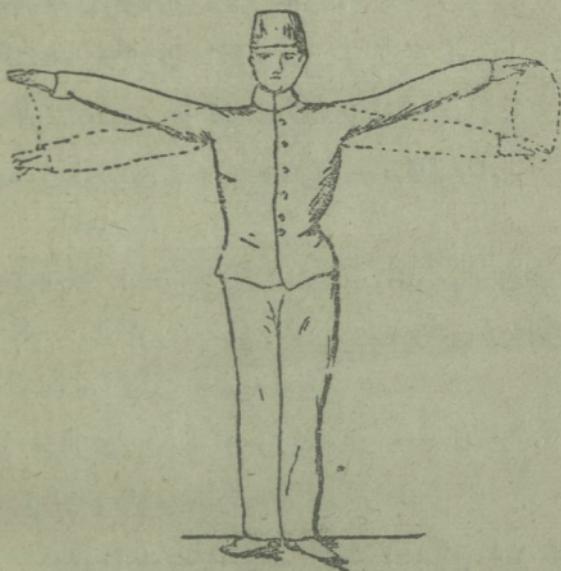
اگر قوللرک او موژل حذاسىنه قدر قالديرىلىسى ويا بسبۇن
قالدىرلش ايكن مذكور حذايىھ قدر ايىدىرلىسى مطلوب ايدىلورسى
اوحالىدە قوماندەدە اخبار او ئەملىدر .

مئلا : قوللاري ياندن او موژلە قدر — قالدير .
يا خود : او موژلە قدر — ايىدىر .

۳ — قوللر ايله دائڙه رسم ايتمك (شكل ۱۵)
قوللر يانظرفلره او زادلش ايكن عادي برسرعتله ايلرى دورى
حركتده ايلرون كىرويھ و كىرو دورى حركتده كىرون ايلرويھ
درندىرىلەرک پرمقلرک او جىلرىلە بىر دائڙه رسم ايدىلور .
 القومانده : قوللري ايلرى (كىرو) دوندر — طور
ع — الار ايله دائڙه رسم ايتمك .

قوللار ايلرو وي انظرفلره او زادلش ايكن الار ايله يايىلان اشبو

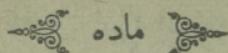
حرکت یوقاروکینک عینیدر . لکن بـ حرکتـه قولـلـر ثـابتـهـ قـالـهـ رـقـ يـاـ الـکـزـ
الـلـرـ بـیـلـکـدـنـ اـعـتـبـارـاـ حـرـکـتـهـ قولـلـرـ اـیدـرـلـرـ .
قولـلـرـ اـیـلـرـ اوـزـادـلـمـشـ اـیـکـنـ قـوـمـانـدـهـ : الـلـرـ اـیـچـرـیـ وـیـاـخـودـ
طـیـشـارـیـ دـوـنـدـیـرـ — طـورـ .
قولـلـرـ يـاـنـظـرـفـهـ اوـزـادـلـمـشـ اـیـکـنـ قـوـمـانـدـهـ : الـلـرـ اـیـلـرـ (ـکـیرـیـ)
دوـنـدـیـرـ — طـورـ .



(شـکـلـ ١٥ـ)

الـلـرـ اـمـکـ وـاـزاـتـمـقـ حـرـکـتـلـرـ بـالـاـدـمـکـ حـرـکـتـ اـیـچـوـنـ بـحـرـکـتـ
اـیـتـدـائـیـهـ مـقـامـتـهـ اوـلـدـیـقـنـدـنـ یـوـقـارـوـکـیـ حـرـکـتـنـدـنـ اوـلـ اـجـرـاسـیـ تـوـصـیـهـ
اوـلـنـورـ .

قومـانـدـهـ : الـلـرـ یـوـقـارـیـ (ـاشـاغـیـ) اـیـلـرـ کـیـرـوـ) — یـوـكـ
طـوـغـرـلـتـ

ماده 

— ۱۰ —

باش حرکاتی

۱ — باشک ایلو و کیرو یانلره اکلمی
بانی چویر مکسزین قومانده اولنان جهته یواش یواش ممکن
اولدینی قدر اکلیدر . لکن یانظر فله اکرکن یالکن زانه اکوب
اصل ایلو و کیرو اکامملیدر .

قومانده : باشی ایلو (کیرو) (صاغه) (صوله) — اک
طوغرات

۲ — باشی چویر مک
باشی اکمکسزین ممکن اولدینی قدر صاغه و صوله چویر ملیدر .
 القومانده : باشی صاغه (صوله) — چویر
ایلو — چویر



ح — حرکت اولنهرق اجرا ايدیلان ادمان تعلیمی

— ماده حجیفی

— ۱۱ —

جناستيق یوریشی

اشبو یوریشده طپوق و دیز مفصلاری یاپواری حرکت اتك اوزره اولا ایاقلرک بروتلری و جزئی برمدت صکره تکمیل ایاقلر بره قونور . یوریشه بدأ اینزدن اقدم وجود براز ایلو و میل استدیله رک باش پارمقلر بوقارو کلک اوزره اللر یومیلوب و براز اینچرو چویریلور و دیرسکلر خفیفعه وجوده متصل اولدیغی حالده قوللارک قسم سفلالری قسم علیالرینه عمود اوله حق وجهمه له قوللر بوكیلور .

جناستيق خطوه سنگ طولی هان برمته اولوب سرعی دخی دقیقه ده ۱۶۵ : ۱۷۶ خطوه در .

یوریشك امتدادی اراضینک حاله و هوایه و افرادک درجه تحمللرینه نظرآ مختلفدر . اشبو یوریش بدايته از مدت اجرا ایتدیریلوب صکره لری تدریجاً تزید اوغلیدر . جناستيق یوریشی ایله نفراتی بورمق هر حالده مضر صحت اولدیغندن بونک ایچون عادی یوریشن ایله فاریشق اوله رق تعلم اولنلی و هر حالده آنیده کی مثالدن زیاده اجرا ایتدیرلاملیدر .

۴ دقیقه جناستيق یوریشی

۵ « سرعیلی یوریش

۶ « جناستيق یوریشی

لکن یوریش وزن و قراری ایله ایاق بوزلیه رق بوریشك انتظامنه حدقت اوغلیدر .

قومانده : جمناستيق آدمیم — مارش
هادنا — مارش .

ـ ماده ـ

ـ ۱۲ ـ

صیرامه حرکاتی

ادمان تعلیمنده اجرا اولنان صیرامه لک کافه سی بذایته وضعیت آنمش ایکن یعنی الکر قالچه ده اوله رق و صکره لری یالکنر (کیرو صیرامق) مستشنا اولدینی حالده قوللار صالحیورلش ایکن اجرا اولنورلر و بونلردن دخی ایلروده بایله جق جناستیق تعلیمنک صیرامه حرکاتنک مقدمه سی مقامنده استفاده ایدملیدر .

(ایلرو صیرامق) نفر دیزلرینی بوکوبده بردن خیز الله جفی زمان قوللار لک کیرودن ایلرو و بوقار و سرعتله قالدیر لمسیله صیرامه نک قولایشه جفی و قوللار لک قالدیر لستنک صیرامه اثنا سنده موازنی حافظه یه دخلی اولدینی نفرانه تفهم او انلیدر . (یانه صیرامقده) ایسه صیرانی لان جهته بوننان قول بمحاقله برابر قالدیر لیدر .

هر بر صیرامه حرکتتک خاتمنده دیزلر بوکک اوله رق یره واصل اولنندینی زمان قوللار یانظر فه کتور لیدر .

کرک صیرارکن و کرکسه صیرامه نک بدایت و نهایتنده وجودک حسن صورتله اداره اولننسه ویره واصل اولدقد نصکره دخی حاضر اول وضعیتنک سرعتله اخذ اولننسه باشلوچه غیرت او انلیدر .

۱ — اوچکل متصل اوله رق صیرامق

اشبو حرکت بالاده (ماده ۷ بند ۴) بیان اولنان (یرنده صیرامق) حرکتتک عینی اولوب یالکنر صیراندینی زمان برخطوه قدر ایلرو لیه بیلمک ایچون نفرات وجودلرینی براز ایلرو یه میل ایتدیر ملیدرلر . (کیرو یه صیرارکن وجودی ایلرو میل ایتدیر مکه لزوم بوقدر .) صیرامه نک وسعتی ایسه برخطوه در .

قومانده: اوچکل متصل اولهرق ايلرو (كيرو) صحرانه جق
— صحرا

۲ — خطوه صحرامه سی ۔

اشبو حرکت قاعدة خطوه وضعیتندن اجرا اولنور .

صحرامق ایچون وجودک قسم اعلائی ایلو میل ایتدیرلک
اوژره ایلو وده بولنان صاغ (صول) بحاق براز بوکیلو بعده شدته
کریله رک وعینی زمانده کیرو وده بولنان صول (صاغ) بحاق دخی
کریلی وضعیته سرعته ایلو و النه رق وجود دها هواده ایکن دیکر
بحاق ایله برلشیدریلور . یره واصل اولنه جفی زمان دیزل خفیفجه
بوکلش بولنمی بعده کرمایدر .

اشبو صجرامق حرکتی اوچه برقاج آدیم قوشیله رق « صجرامه سهپاسی » او زرندن اجرا او لنه جقسە صجرامغە بدأ ایدرکن کيروده قالان اياغە نظرآ حرکته صاغ ويا صول اسى ويريلور .
قوماندە : ايلىرو خطوه صجرامەسى او له جق —
صجرام .

اشبو حرکت « حاضر اول » وضعیتندن اجرا اولنه جق ایسه
اوحالده قاریشقله محل برآفامق ایچون ایلرو او زادیله جق صاغ (صول)
بمجانعی تهیین ایتلیدر . مثلا :

قوماً ده : صاغ بحاج ايله خطوه صحرا مهسي او له جق —
 (بوقومانداهه اشعار ايديلان بحاج برایاق بویی کيرويه آلنور .)

— ۳ —

صاغ (صول) بمحاق کرک اوله رق سرعتله یانه او زادلديغى انناده
ديکر بجاءك ديز و طپوق مفھم-لارى بو كيلوب بعده کريله رك وجود

بردن کسیلوب بر خطوه قدر صاغ (صول) یانه صیرادیلور و دیزلر
خفیفجه بوکاک اوله رق هر ایکی ایاق ایله بردن یره واصل اولنوب بعده
بجا قلر کریلور .

۴ — اوج آدم قوشہ رق صاغ (صول) بمحاق ایله سربست صحراء میں

خطوه وضعیتندن یاییلان اشبو حرکتده نفر بدایته اوچ عادی خطوه آتوب در دنجی یرینه بالاده (ماده ۱۲ بند ۲) تعریف اولنان « خطوه صحرامه سنی » اجرا ایدر . صکره لری برنجی خطوه یواش ایکنجی واوچنجی خطوه‌لر ایسه سرعتیجه و قصه آتلردن اجرا او لیلیدر .

نفرات « حاضر اول و ضعیت نده بولنورلسه صاغ (صول) بجاق
ایله سربست صخرانه جق اخبار نده نفر اخبار اولنان صاغ (صول)
ایاغنی او موژلینی چویر مکس زین یارم خطوه قدر کیرویه وضع ایدر .
قومانده : صاغ (صول) بجاق ایله سربست صخرانه جق
— اوج آدم قوشارق — صخرا .

اوچنجى فىصلە

جناستيق تامىسى

ماده

— ۱۳ —

قواعد عمومىه

۱ — ترتيبات

نفرات جناستيق ادواتنده ساڭلىرىنىڭ حرکتى و معلمك تىخى محلرىنى
كوروب ايشىدە بىلە جىك و جىھەل ترتىب اوڭلۇيدىر .

بناه علىه نفرات بىر بىر يەنە قارشۇ اىكى اچىق صەرە او زىرىنە ترتىب
او لۇب صەرەل ادواته عمودو بىر جناحلرى اشبو ادواته يېقىن بولۇنىلىدىر .
ھەن نفر موقعى يالكىز حرکت اجرا اېڭىك صەرەسى كەدىكىنندە تۈرك
ايىدر . نفراتك حرکت اىچۇن ادواته كەللەرى و حرکتىك خاتامىندا مەھىللىرىنە
كېتىللىپ غایت چابوق ووضعيت عسکر يەلرى بوزولىلەرق اجرا او لۇنىلىدۇر
و حرکاتك ارەسندە پاكچوق فاصەل و قووعە كەلما سىيچۇن لۇزمىز
يۇرە وقت كورۇلما مىلىدر .

تىلىمىجى قىطۇمىسى طوبىلەجە جناستيق ادواتنە سوق اىتىدە كەن صەكرە
صەرەلرى اچوب قىامق اىچۇن او زۇن او زادى يە بىر طاقىم قۇماندەز
و يەرە جىك پىرە لاجل الاختصار ادواتك اسى ذەر اولنەرق مىثلا :

تیورده (سچرامه سهپاسنده ویا اگاج بارکیده) ترتیب اولنه جق — مارش قوماندنه سی استعمال او انگلیدر . اشبو قوماندنه اوکده کی صره اوچ خطوه ایلو کیدوب یوز کیرو ایدر .

صره یناش (ویا ایکنخی صره اوزرینه یناش) — مارش قوماندنه سنده صره لر معلوم اولان اصول اوزره یناشورلر . بعض قوشه رق اجرا اولنه جق . سچرامه حرکتلری چون ادواتند براز او زابجه بولمق ایحباب ایده چکنند بونک ایچون « قوشارق — مارش »

قوماندنه سی ویریلور . مذکور قوماندنه هر ایکی صره صاغه وصوله دونه رک کوستریلان استقامتده اوچ آدم کیدوب و بعده قوماندنه سر طوروب جبهه ایدرلر اکر قطعه بین ینه ادوانه یاقلشدرمق لازمکورسه اولوقت « طورورکن — مارش »

قوماندنه سی ویریلور که بوقوماندنه بالاده کی حرکتک عکسی اجرا اولنور .

بیوچ کقطمه رک جناستیق تعیینی معاینه لرنده سالف الدکرا اصولده ترتیب اولنفری روئیت و نظارنی تصعیب ایلدیکی ویاخود موقعک طارلغی جهتیه اشبوترتیبک اخذی ممکن اولمیغی صورتنده حال و موقعه مناسب دیکر برتریب دخی اخذ ایدیله بیلور .

۲ — جناستیق ادواتنده وجودک وضعیتک اسمایسی . جناستیق اثناسنده او موژلرک تشکیل ایتدیک خطلکه جناستیق ادواتنه اولان وضعیته کوره پاییلان حرکاته اسم ویریلور .

مثال : اکر نفرک او موژلری جناستیق تیورینه موازی بولنور ایسه « طوغری اصلیمه » « طوغری او طورمه » « طوغری طورمه » دینلدیکی کی اکر او موژل تیوره همود بولنورلر ایسه « یان اصلیمه » « یان او طورمه » « یان طورمه » دنیلور .

ایاقلهک وضعیتی بجهاقلهه تابعدر . اکر بجهاقله اوزادلش ایسه
ایاقلهده اوزادلش و اکر بجهاقله دیزدن بوکولمش ایسه له ایاقله دخی
پوقارویه بوکلش بوگماییدر .

۳ — جناستیق انساننده ادواته ویرلهچک ارتفاع .

جهنستيق انسان سنه ادوانه ويريله جك ارتفاع نفراتك قابليت و مهارته متوقدره . بدايتده نفراتك قولايقه له اجرای حرکت ايده بيلمرى وايجابنده سهو لته معاونت كوره بيلمر بچون ادوانه از ير ارتفاع ويريلوب بعده نفرات كسب همارت ايدنجه آلنک ارتفاعي تدریجياً بوكسلتيله زك نهايت درجه سنه قدر ترفيع اولنور .

ادوات یا متره ایله اوچیلور و یاخود نفرک وجودینه نظرً مختلف
یوکسکلکاره تقسیم اولنور . مثلا :

« دیز ارتفاعی » « قاچه ارتفاعی » « کوکس ارتفاعی »

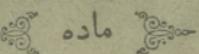
«اوموز ارتفاعی» «په ارتفاعی» «صوک ارتفاع» که نفر قولارینه اوزانهرق و «اک صوک ارتفاع» که نفر آنجق يرنهه سچرایهرق طوه پیلور.

٤ — صیرامه تخته سنگ استعمالی .

صپرامه سھپا سنندھ و اجاج بار کیردہ اجرا اولنے جق صپرامه
حرکت لری ایچون اکر صپرانہ جق محلک تم امیله تحیدی لازمکارو
ویا خود صپرانہ جق محل پاک قوی طوبراق او ملزایسہ اولوقت صپرامه
خختنے سی استعمال اولنور « اللر ارہ سنندن آتلامق » و « طولاً
آتلامق » حرکت لرنده داتما قول لانمیلدر ۔

لکن ایا ق بور قولسنه میدان ویرمامک ایچون افرادک تخته نک
کنار لینه با صمیوب اورته بینه با صملرینه دقت ایتك لازمدر .

ب — جمناسیق تیمورنده اجرا اولنه جق حرکات

ماده 

— ۱۴ —

ب — اصلیمه حرکاتی

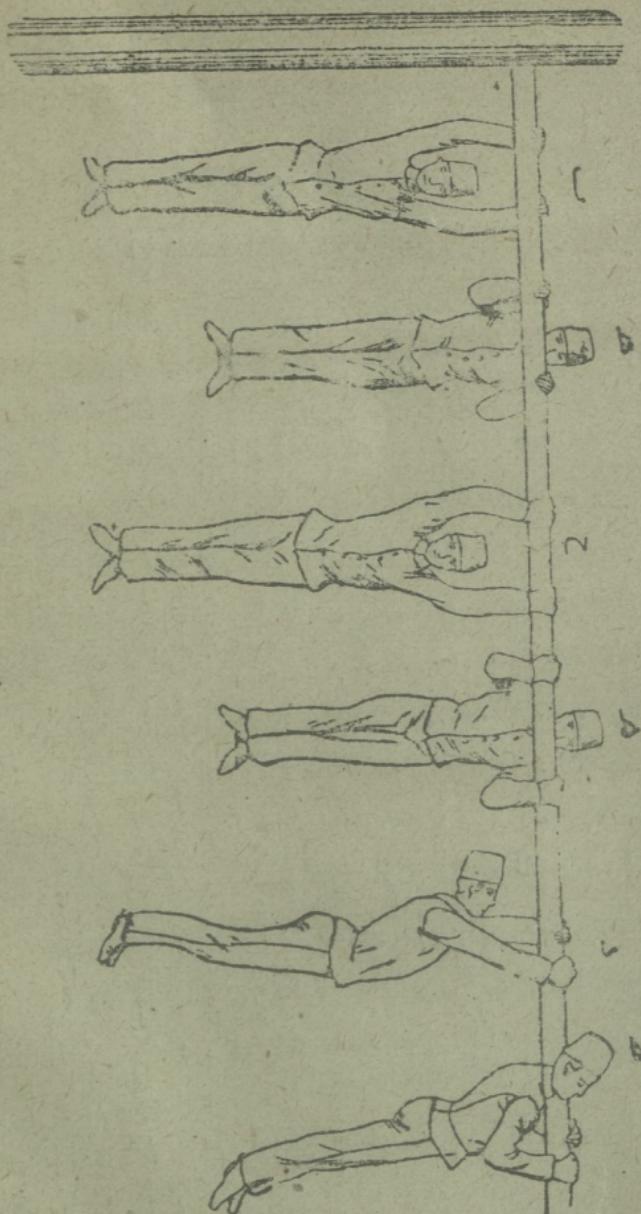
تیمور اک صوک ارتقاءه طاقلمش ایکن :

۱ — اووزون اصلیمه :

نفر تیمورک التنده طورر بعده بر « یرنده سچرامه » حرکتی
مرا ایدرک و بو اشناده قوللارینی دخی یوقارو قالدیره رق تیموری طوتاره
ب طوغری طوته (شکل ۱۶) ب « ح ترس طوته » (شکل
۱) ح « د چاراز طوته » (شکل ۱۶) د « ب وح اصلیمه لری
وغری اصلیمه اولوب دائماً طوغری طوروشدن اخذ اولنور وبو
ضعیتیده الارک بربرندن او زاقافی او موزل اره سی قدر بولنور .
د ایسه یان اصلیمه اولوب یان طوروشدن یا پیلور بو حالده الارک
برندن او زاقافی درت پرمق اولوب صاغ (صول) ال او کمده بولنديغنه
طرآ « صاغ چاراز طوته » ویا « صول چاراز طوته » دنیلور .

اصلیمه حرکتلندنده قوللار و یچافلر تمامآ او زانمش بولنلیدر نفر
بزئی بزمان اصلید قدن صکره بپارچه چکمه حرکتی اجرا ایدرک یرنده
سچرامه حرکتنده اولدینی کبی یره اتلار یعنی الارینی تیموردن ترک ایله
یاقلری او زرنینه دوشر .

اک صوک ارتقاءدن ترس طوتش ایله اصلیمه ابدایتده کوج اولدیندن
رلا طوغری طوته رق اصلیملی گبعده بر یارم چکمه حرکتی ایله اولا
صاغ بعده صول الک وضعیتلری تبدیل اولنه رق ترس طوتش ایله اصلیمه
ضعیتی اخذ او لنلیدر .



(۱۶۰)

۲ — چکمک

اصیلمش ایکن وجودک کر کینلکنه خالل کتور مکسزین قولاری
یوکدرک آغر آغر وجودی تیموره یاقلشدیرمه « چکمک » دنیلور ۰
طوغزی و ترس طوتش ایله چکمکده او موژل تیمورک حداسته کانجه یه قدر
و چاپاز طوتش ایله چکمکده تیموره طوقنجیه یه قدر وجود یوقارو
قالدیرلیدر ۰ « شکل ۱۶ ۵ »

« قیصه اصلیمه » تعبیر اولنان بوضعیتده براز توقد نصرکره
وجود آغر آغر اشاغی یه صالحیورلیه رک « او زون اصلیمه » وضعیتنه
کپیلوب بعده یه صحراور ۰

« چکمک » حرکتی هر نوع طوتشدن و افرادک قابلیتلینه کوره
بر بری اردی صره بر قاج دفعه لر پالملیدر ۰
اکر افراد میاننده چکمک حرکتی بردفعه بیله لا یقیله اجرا
ایده می چک ضعیف البته نفرات بولنور ایسه بومثالوله قولارینک عضلانی
تقویت بولسون ایچون صوک ارتقادن ترس طوتش ایله قیصه اصلیمه
حرکتی اجرا ایتدیرلیه رک بوضعیتده مقندر اولدیغی قدر بکاتدیرلی
و قوئی کسیله جکی اکلاشینجه یواش یواش وجودینی اشاغی یه صالحیوره رک
او زون اصلیمه یه چکدکن صکره تیمور ترک ایتدیرلیدر ۰

۳ — او زون و قیصه اصلیمه تک هر بر نوعندن الی

برا قوب تکرار طوق

الاردن بری تیموری براز مدت ترک ایدوب بعده یه طوتار
دیکر ال ایله ده عینی غمل اجرا اولنور ۰
قیصه اصلیمش ایکن بزال ایله اصلیق ممکن اولدیغی قدر تمدید
ایتدیرلیه بیملیدر ۰

۴ — او زون و قیصه اصلیمش ایکن الیه بوریک ۰
حصاغ (صول) ال بر ال اکی قدر صاغدن (صولدن) طوتار

دیکر ال دخی الار اره‌سی دائم او موزلر مسافه‌سی او لق او ز تعقیب ایدر .

۵ — ازوون و قیصه اصلیمش ایکن چا راز طوته رق
الر ایله ایلو و کیرو بوریده

اشبو حرکت بدایتده تعقیب ایدر ک یعنی ایلو و دکی ال درت پرم
ایلو و دن طوتدقده کیرو و دکی ال دائم ایکن یربین طوتفق او زره تع
او نهانی صکره لزی کسب مهارت او لندقده اشیره رق یعنی ایلو و دکی ا
ایله درت یرمق ایلو و دن طوتفق او زره اجرا او نهانیدر .
ایکن‌نجی صورتده قوللار ایله بر از چکمه و ارموزلر ایله ده جزو
حرکت ایغکه مساعده وارددر .

۶ — بجا فلری ایلو و یه قالدیر مرمق .

ب — بجا فلردن بربی سی قالدر .

صاغ (صول) بجا غی وجود و ضعیتی بو زلمق سزین ممکن او لدیغی
قدر یوقارو قالدیر ملی بعده ایندیر ملیدر .

اشبو حرکت هر نوع طوتش ایله ازوون و قیصه اصلیمه و ضعیتی لرندن
دخی اجرا او نهانیدر .

ح — بجا فلرک ایکیسی بردن قالدیر مرمق .

ب — بندنده او لدیغی کپی بجا فلر منصل و کرکی بولندقلری حالده
ایکیسی بردن قالدیر یلوب ایندیر یلور .

بالکز او زون اصلیمه و ضعیتندن اجرا او لنه جق او لان اشبو
حرکته آتیده (ماده ۱۰۰) بیان او لنه جق حرکتک بدایتی او لان
بجا فلرک یواش یواش ایندیر ملی پایلوب او کر دلک دن صکره پچمیدر .
قاربن عضلاتنک ی ربی مخاطره سی منع ایچون بو حرکتک اجراسنده
نفرات معاون نفرک اره صره او له جق یار دیمه بیله او زون مدت

مجاولینی یوقاروده طومنه یاخود قوتلرینک مساعده‌سندن دها یواش
اسدرمک جبر او اغاماییدر.

٧ — صاغ (صول) دیزدە ياتەرق يان اصىلەمچ (شىكل ١٧)

اشیو حرکت ایچون تیمور ابتدالری او موز ارتفاعنه ط-افلمی
صکره‌لری تدریجیاً اک یوکسک ارتفاعه قدریو کسلدملیدر . نفر تیموری



(شکل ۱۷)

بجاكار تمامًا تیورک التنده ایکن صاغ (صول) بجاگي دیزینه
قدر تیورک او بر طرفه پکير (دیزدہ اصیلمه) ۔ دیکر بجاق ایله
وجود کرکين و تیوز استقامتندہ وافق اوله رق تیورک التنده بولنور ه
— صاغ (صول) دیزدہ یانه رق طوغری اصیلمق و بوضعیتندہ
خیز لئق (بشكل ۱۸ و ۱۹)

ب — صاغ (صول) دیزده یا ته رق یان اصیله و ضمیتی
الش ایکن نفر صول (صاغ) الیله صاغ (صول) دیز والنه
اره سندن و صاغ (صول) الیله دیزینک صاغ (صول) طرفه سدن



(شکل ۱۸)

طوغزی طوهرق صاغ (صول) دیزده
یا تهرق طوغزی آصلیمیق وضعیتی اخذ
ایدیلور. بوضعيتده او موژلر تیموره موازی
و وجود افقی و تیموره عمود بولنور ه



(شکل ۱۹)

ح — « یا تهرق طوغزی آصلیمه وضعیتنده ایکن (شکل ۲۱) (ماده ۱۰)
صاغ (صول) دیز کرکی اولدیغی حالده
صاغ (صول) قولک اطرافنده طولاشدیره رق تیمورک او زرینه قونوب
بعده دیز بوکله رک « صاغ (صول)
الک یاننده دیزده یا تهرق طوغزی آصلیق وضعیت آنور .

هر بر آصلیمه وضعیتنده خیز لندیغی وقت وجودک قسم اعلاستنک
تیموره عمود بر سطحده بولنور حركت ایتسنه دقت او لفایدر .
آصلیمیق وضعیتلرندن یا (ب) بندنده یا پیلان حركت عکس
وجهه اجرا اولنـه رق ویا خود تیمورک او زرنده بولنار بجاق تیمورک
آلته آنوب « یا تهرق طوغزی آصلیمه » (۱۰) اخذ او نور .

٩ — طوپلی آصیامه (شکل ٢٠)

ب — ترس طوته رق

ح — طوغری طوته رق



(شکل ٢٠)

خیزلنه رق بجا قلر سرعتله یوقار و قالدیر یلوپ بعده قولار کر کین او لدقلى
حالده ایاقلر ک او زرلی تیموره تماس ایدنجه یه قدر دیزل بوکیلور .
بووضعیتده براز توقف نصکره بجا قلر او زادیلوپ وجود جزئی
اشاغی یه صالیور یلوپ . بعده بجا قلر ایندیریله رک تیمور ترک او لنور
پو حرکت ایچون تیمور او لا او موز ارتفاعندن باشلانه رق ته ارتفاعه
قدر یوکسلدیله بیلور .

١٠ — یاهرق طوغری آصیلمق (شکل ٢١) طوپلی
اصیلمق وضعیت آنمش ایکن بجا قلر اغز او زادیله رق وجود ک



(شکل ٢١)

قسم اعلائی تیمور ک التنده افقی بولنچ و بجا قلر تیموره تماس ایتمک

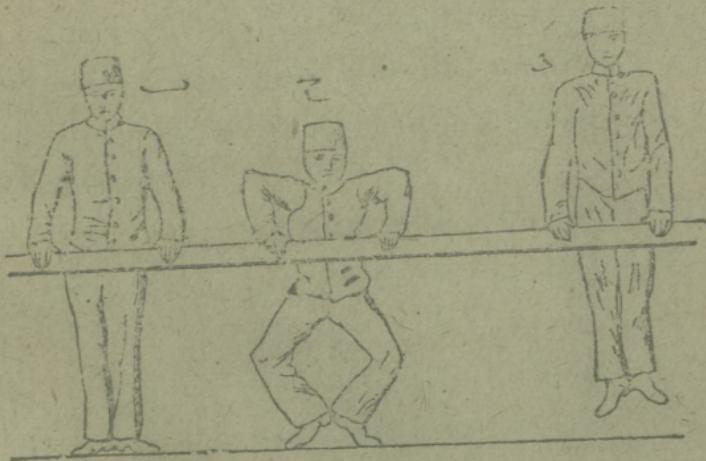
اوزره وجود براز اشاغي يه صالحوي ريلور . تيموري ترك اينك ايجون
كركي ومتصل اولان بمحاقلر يواش يواش ايندريله رك اوچه « اوزون
اصيلق » وضعية پكي لوب بعده اصول معلومى اوزره تيمور ترك
اولنور .

ئىورە چىقىق حركىنە مدار اولدىيەندىن « ياتەرق طوغىرى اصىلامق » وضۇغىتىنە ئىكىن « چىكەك » حركى دىخى اجرا اوڭلىدەر .

ماده

— 10 —

ح — استناد ایدرک واو طوره رق اجرا اولنام
حرکات



(شکل ۲۲)

۱- استناد و ضمیمه کچک ایچون یرنده صیرامق
اشبو حرکت ایچون تیور بدایته قالچه، بعده کوکس، و صکره
او موذل ارتفاعه طاقلملیدر. (شکل ۲۲)

ب — نفر حاضر اول وضعیتندۀ قولارک قسم سفلانی طولی قدر

تیموددن اچیق اوله رق طوروب باش پر مقلرى کندی طرفته و دیگر برمقللى خارجه کلک او زره اللرین خفیفجه تیمورک او زرینه وضع (شکل ۲۲ ب) و سرعتله « دیزلی بوکمک » حرکتی اجرا (شکل ۲۲ ح) بعده قوللری او زرینه یوکانه رک یرنده صحرامه حرکتیله استناد وضعیتی اخذ ایدر (شکل ۲۲ د) بوضعيتده وجود طوغری واوکهول متصل واياقلرک بروبلری خارجه واشاغی به متوجه بولنلیدر .

جزئی بر زمان بوضعيتده قالقد نصکره (ماده ۷ بند ۴)
مواجبجه اشاغی به اتلایوب اللرین یانظر فه کتورر .

ح — کرک اشبوب حرکت و کرک (۱۱ ، ۹ ، ۱۰) نجی
بندرده ذکر اولنه جق حرکات بربی اردنجه و حرکات مذکوره دن
هر بربی یره اتلاندیغی زمان اصلا وقت پکرملکسزین در عقب یوقارویه
صحرامق او زره بر قاچ دفعه لر تکرار ایدلله لیدر .
د — بوندیشنه اشبوب حرکات اوج خطوه قوش رق دخی تعلیم
اولنلیدر . او چنجی خطوه دن صکره صحرامق ایحون ایاقلرک تیمورک
اوکنده بر لشیدلی ایله اللرک تیموری طوتی عین زمانه مصادف
بولنلیدر . قوش ارق یرنده صحرامق
حرکتی بوکا مقدمه در (ماده ۱۸
بند ۳)



(شکل ۲۲)

۲ — استناد وضعیتنه ایکن
قوللری بوکمک و تکرار استناد
وضعیتنه پکمک .

ب — ایلوویه استناد او لغش
ایکن (شکل ۲۳) قوللار یواش
یواش و بر اوجه وابتداری قوللرک

قسم سفلالری علیالریله برزاویه قائمه تشکیل ایده جك درجه‌ده و صکره‌لری ایسه ممکن اولدیفی قدر بوكلییدر (بوكاک استناد) بو وضعیتنده براز توقف نصکره قوللر راحچه اوزادیله رق تکرار استناد وضعیتنه پکملیدر .

اشبو حرکتک حين اجراستنده نفراتک باشلرینی کوکسلری اوزرینه اکمیه رک دائمآ یوقاروده طوتلربنے وايلروده یوکسک بر نقطه‌یه باقلربنے دقت اولنفسی توصیه اولنور .

ح — کیرویه استناد او لمنش ایکن (شکل ۲۴) اول امرده (ماده ۱۶ و بند ۷) موجینجه او بلوقلر اوزرینه او طوروش وضعیت اخذ و بو وضعیتدن اللر طوغزی طوقه رق کیرویه استناد او لندقد نصکره ب بندینه توفیقاً اجرای عمل اولنور اشبو حرکت‌ده بل ایوجه چقور لشدیر ملیدر .

قوللر بوكیله جکی زمان بجاقلرک کیرویه
صالالانسنے وجود براز تبعیت ایتلی و قوللرک
تکرار اوزادلیسی بجاقلرک ایلوویه صالحاننسی
آننه تصادف ایلملیدر .



بو حرکتک اجراستنده ته‌لکدن اجتناب
فايات بصيرت او زرده بو اتفق لازمدر .

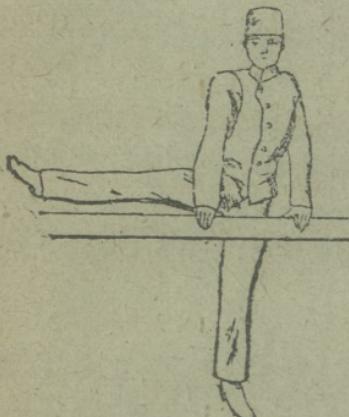
بوند بشقه نفراتک کرک قوللرینی بوكرکن
و کرسه او زادر ایکن وجودینی تیوردن (شکل ۲۴)
آیرمیه رق خفیفجه تماسده بو لمنسه دقت ایتلیدر اکر نفراتک قودنی
کسیله رک اشاغی‌یه دوشرسه قولتقلریشک آلتندن طولانسی توصیه
اولنور .

۳ — استناد وضعیتنده ایکن بجاقلرک یانظرفه قالدیرلایی :

(شکل ۲۵)

بجاقلر مناویتاً ویواش یانظرفه قالدیریلور بعده بنه اغراغر
اسکی وضعیته کوتوریلور . قالچلرک جزئی قالدیرلیسی حرکتی تسهیل
ایدر . دیزلرک کرکین واياقلرک اوزادلش بولنی لازمدر .

۴ — استناد وضعیتنده



ایکن بجاقلرک یانظرفه فرلادلیسی :
بوحرکتاتک بالادکی حرکتدن
فرق یالکن بجاقلرک سرعتله
قالدیرلمسندن عبارتدر .
اشبوحرکاتک دین اجراسنده
وجودک ایلوویه دوشما مسیخون
معاونت ایدن نفرک دقت اینتن
لازمدر .

۵ — استناد وضعیتنده

(شکل ۲۵)

ایکن بجااق آشیرمق :
نفر صاغ (صول) بجاگنی اغرا اغرا قالدیرروب تیمورک اوزرندن
اشیریر وجودنی دخنی چویره رک تیمورک اوزرنده یان استناد
وضعیتی اخذ واوطور مقسیزین بووضعیتنده براز توقفدن صسکره بنه
استناد وضعیتنه پکر .

۶ — تیمورک اوزرنده سواری او طور و شنی اخذ اینک

اشبوحرکت بوندن اولکی کبی ایسه ده فقط صاغ (صول) بجاگات
اشیرلیسی سرعتله اجرا او نه جق و نفر تیمورک اوزرینه او طور و ب
بعده الارینی ترك ایده جکدر . تیموری ترك اینک ایچون عکس و جمله
اجرای عمل اولنور .

۷ — اویلوقلر اوزرینه او طور مق .

ب — کبروویه دونیله رک .

نفر ایلرویه استناد وضعیتنده ایکن صول (صاغ) اویلوغناک اوزرینه او طوره بیلمکه مساعد وضعیت النجه به قدر صانه (صوله) دونر والرینک میلارینی دخی تبدیل ایدر یعنی صول الیله طوتده‌یعنی محلدن صاغ الیله و صاغ الیله طوتده‌یعنی محلدن بالعکس صول الیله طوتوب وجودیله بر صاغد (صوله) دونش اجرا ایدوب اویلوقلری اوزرینه او طوررکه بوضعيتنده اویلوقلر افقی وبالدیرلر عمردی و ایاقلر براز یوقاویه بوکلش بولنورلر .

بوضعيتنده ایکن تیور ایکن وجهله ترك او لور .
با حرکت عکس وجهله اجرا او لور . یاخود صاغ (صول)
قولک اطرافنده وجود دوندیرلره رک ایلرویه استناد وضعیتنه پکیلور .
اویلوقلر اوزرینه او طورمش ایکن تیوری ترك ایتمک کذا ایلرویه آتلامق ایله‌ده ایفا او لنه بیلور . وبونک ایچون نفر اللری ایله قولتجه تیوری ایته رک و کرلی بی آنه تصادف ایده جک اولان بجا قلرینی خفیجه ایلرویه صالحایه رق تیور رک ایلروسنیه طوغزی بره آتلار .
ح — بجا قلر اشیرلله رق .

صورت اجرایی : (بشد ۵) ده بیان او لندیعنی وجہله او موزلر تیوره موازی قالوب و نفر اشیردیعنی بجا غناک دیزینی بوکه رک صاغ (صول) الکیاننده صاغ (صول) اویلوغی اوزرینه او طورر .
بعده اوزرینه او طوردیعنی اویلوغناک ایکن طرفندن اللریله تیوری طوتوب و عینی وجهله صول (صاغ) بجا غانی دخی تیور رک او زرندن شیروب و دیزینی بوکه رک ایکن اویلوغی اوزرینه او طورر . وجودی بکی اللرینک اردستنده قاله جق وجهله صول (صاغ) الیله ده تیوری وقار .

استناد وضعیتنه پکمک ب بندنده او لندیعنی کیدر .
۸ — استناد وضعیتنه قالچه رک قالدیرلی (شکل ۲۶) :

پیغایلر تیمورله تماسده بولنچ شرطیله قالچه‌لر ممکن اولایغی قدر
قالدیریلور . نفرات مهارت کسب ایندکد نصیره بو حرکتنه وجودک
قسم اعلائی وباش افق بروضعیته کله بیلیمیدر .
۹ — قالچه‌لر اک قالدیرلیسیله برابر



برنده صحراء ماق.

قوله اوزرنى شىخىلە يوكانىلە راڭ

وقوته يرنه صحرایه رق وجودک قدم
اعلاسی افق و ضمیمه کلنجیه به قدر قالب
قالدیریاور .

نفراتك تیک-وره یقین طور ملرینه

و سحر امرق المخون تیموری کندیلینه (شکل ۲۶)

طوغري حکاماملینه دقت او لغتی توصیه اولنور .

بچاقلر تیوره طیادلمىغى حالىدە سىچرامەنک اكى مىقۇم نقطەسىندىن طوغىرىدىن طوغىرى يە « دىز بۆكمىك » وضۇيىتە كېلىور . و بۇنىنىشقا (اون بىشنجى مادەنک اح و د) بىنلىك مراجعت اوڭمايدىر .

۱۰ — بجا قلری یانظر فه فر لاتمقله برابر یندہ صحراء ماق.

ب — برجاق یان طرفه فرلاتیله رق استناد وضعیته چکمه
ایمیون صحراندیغی زمان صاغ (صول) بجاق سرعتله یان طرفه
قالدرلی وره آتلانه جغی زمان ایسه تکرار دیگرینک یانه کتور ملیدره

— هر ایک بھاگ پانٹر فہ فر لاتیہ رہق (شکل ۲۷)

صورت اجراسی طقی ب بنده اولینی کی و فقط فالچهار دخی
قالدرمه رق اجرا او نمیلدر .

ویوند پشته (اون بشنجی ماده‌نک اح و د) بندیه نظر اونه

۱۱ — مجاہلری پیشک اوله رق یانظر فه فر لات مقلمه برابر یندہ

صحراء

نفو یزنده صیحرادیغی زمان متصل و کرکه اولان بمحاقلینی صاغ
(صول) یاندن سرعنله یوقارویه طوغزی قالدیر و قالدیر کن قالچه‌لینی
دخی براز یوکسلتور ویره اتلایه‌جغی زمان بتکرار ایندیره.



(شکل ۲۷)

محاقلرک قالدیرلئنه وجودك قسم اعلاسي براز تبمیت اینتیلدر.
بوندنبشقه (اح و د) بندینه مراجعت اولنه.

اشبو بمحاقلری یانظر فله فرلاندق حرکاتنده نفراتک باشدلینی
محاقلینی فرلاندقلری جمته چویرمیه رک طوغزی طوتلرینه و قولارینک
کرلش بولملرینه دقت او انمی توصیه او انور.

۱۲ — دیزلری یوقارو بومکله برابر یزنده صیحرا من:

(شکل ۲۸)

اشبو حرکتک صورت اجراسنده قالچه‌ل دخی بزلکده
یوکسلیلور و بوندنبشقه (اون بشنجی ماده‌نک اح و د) بندینه
مراجعت اولنه.

ایو صیحرا یه‌جقلرینه امنیتلری اولیان نفرات نی-وردن او زاق
طوردقلری حالده قولایقله صیحرا یه‌جقلری ظننده بولنورل و بحوال ایسه
محاقلینی نیوردہ چارپهرق اغزیلرینی موجب اوله‌جفندن معلمک
انلرک بوفکلرینی تصحیح ایله نیوردق نهایت قولارک قسم سفلاری قدر

اوzac طور ملرینه و صپرارکن تیوره عموداً طیانملرینه دقت ایلسی
و سیه اولنور .

۱۳ — استناد وضعیتنده الـ
له بوریک :



(شکل ۲۸)

صاغ (صول) ال بر ال
ازونلی قدر صاغ (صول) دن
لوقار و صول (صاغ) ال دخی
را ره سنده دامغا اموزلاره سی قدر
سافه اولق اوزره تعقیب ایدر .

نفراتک باشـلرینی طوغـری طونـرق بـجاـقـلـرـینـی صـالـالـامـامـلـرـینـه
اجـوـدـلـرـینـکـ اـغـرـاقـلـرـینـی قـوـلـلـرـینـه وـیرـدـرـکـ قـارـنـلـرـی اوـزـرـیـه يـوـکـانـهـامـلـرـینـه
نـ اوـلـنـلـیـدـرـ .

۱۴ — استناد وضعیتنده کـیـروـیـه صـالـالـاـنـقـ (شـکـلـ ۲۹)
قوـلـلـرـینـی بـراـزـ بـوـکـهـرـکـ وـوـجـوـدـیـنـکـ قـسـمـ اـعـلـاسـنـی جـزـئـیـ اـیـلـرـوـ مـیـلـ
دـیـرـهـرـکـ خـیـزـلـنـقـ اـیـچـوـنـ بـجـاـقـلـرـینـی مـتـصـلـ اـوـلـهـرـقـ اـیـلـرـوـ کـوـتـورـرـ .



(شکل ۱)

قوـلـلـرـینـی تـیـورـه عـمـودـبـرـوـضـعـیـتـهـ کـتـورـمـکـهـ
زـ بـجـاـقـلـرـینـی اـیـلـرـوـدـنـ کـیـروـیـه طـوـغـرـیـ
الـالـارـ . تـکـرـارـ اـسـتـنـادـ وـضـعـیـتـهـ کـچـمـکـ
زـ قـوـلـلـرـینـی بـراـزـ کـوـشـدـوـبـ وـجـوـدـیـنـکـ
اعـلـاسـنـی جـزـئـیـ اـیـلـرـوـ مـیـلـ اـیـتـدـیـرـهـرـکـ
نـ اوـزـرـیـهـ تـیـورـهـ پـاـصـلـانـوـبـ بـعـدـهـ
نـیـ اوـزـاتـیـرـ .

فـقـطـ کـیـرـوـدـنـ اـیـلـرـوـیـه صـالـالـانـوـرـ اـیـکـنـ
رـکـ حـیـزـیـنـیـ اـذـاـنـقـ لـازـمـدـرـ .

بوجرکتی اوچدن زیاده تکرار ایتدیر ماملیدر . —
کرک صـالانـه و کرک استنـاد حـرـکـتـلـنـدـه اوـموـزـلـرـک طـوـغـرـی
واـکـرـ مـذـکـورـ حـرـکـتـلـرـدـه وـجـوـدـکـ اـغـرـلـغـیـ یـالـکـنـزـ قـوـلـلـارـ اوـزـرـینـه
تـحـمـیـلـ اوـلـنـورـسـه اوـحـالـدـه استـنـادـکـ تـسـهـیـلـیـچـوـنـ فـضـلـهـ اوـلـهـرـقـ اوـموـزـلـرـکـ
تـیـمـورـکـ بـولـنـدـیـغـیـ سـطـحـ شـاقـوـلـیـ اوـزـرـنـدـهـ بـولـنـسـنـهـ دـقـتـ اوـلـنـیـلـیدـرـ .

۱۵ — استنـادـ وـضـعـیـتـنـدـهـ کـیـرـوـیـهـ آـتـلـامـقـ .

استـنـادـ وـضـعـیـتـنـدـهـ کـیـرـوـیـهـ صـالـانـورـ اـیـکـنـ قـوـلـلـارـ وـاسـطـهـ سـیـلـهـ تـیـمـورـ
شـدـتـلـهـ اـیـتـیـلـهـ رـکـ بـرـقـاـجـ خـطـوـهـ اوـزـاـغـهـ آـتـلـانـورـ . کـیـرـوـیـهـ اـتـلـارـ اـیـکـنـ
بـحـاـفـلـرـیـ وـجـوـدـهـ طـوـغـرـیـ چـکـمـکـ اـرـقـهـ اوـسـتـیـ دـوـشـمـکـ مـوـجـبـ اوـلـهـ جـفـنـدـنـ
دـقـتـ اوـلـنـیـ تـوـصـیـهـ اوـلـنـورـ .

۱۶ — استـنـادـ وـضـعـیـتـنـدـهـ اـوـزـوـنـ اـصـیـلـمـقـ وـضـعـیـتـنـهـ صـارـقـقـ :
استـنـادـ وـضـعـیـتـنـدـهـ اـیـکـنـ قـوـلـلـارـ مـکـنـ اوـلـدـیـغـیـ قـدـرـ بوـکـاـلـکـ نـصـکـرـهـ
(مـادـهـ ۱۵ بـندـ ۲ بـ) اوـلـاـ بـرـقـوـلـ اـیـلهـ بـعـدـهـ دـیـکـرـیـلـهـ قـیـصـهـ آـصـیـلـمـقـ
وـضـعـیـتـنـهـ پـکـیـلـوـبـ صـکـرـهـ اـوـزـوـنـ اـصـیـلـمـقـ وـضـعـیـتـنـهـ پـکـمـکـ .

۱۷ — اـصـیـلـمـقـ وـضـعـیـتـنـدـنـ استـنـادـ وـضـعـیـتـنـهـ پـکـمـکـ .
نـفـرـ طـوـغـرـیـ طـوـهـرـقـ اوـزـوـنـ اـصـیـامـشـ اـیـکـنـ سـرـیـعـ بـرـچـکـمـهـ
حـرـکـتـیـ وـاسـطـهـ سـیـلـهـ قـوـلـلـارـیـ بـرـبـرـیـ مـتـمـاـقـبـ تـیـمـورـکـ اوـسـتـ طـرـفـهـ
پـکـیـلـوـبـ (بوـکـاـلـ استـنـادـ) . بـعـدـهـ قـوـلـلـارـیـنـیـ کـرـدـرـکـ استـنـادـ وـضـعـیـتـنـهـ
اخـذـ اـیدـرـ .

مـادـهـ ۱۶ —

۱۶ — خـیـزـلـهـرـقـ دـوـنـمـکـ وـیـاشـ اـشـانـیـ دـوـنـمـکـ :

تـیـمـورـ بـدـایـتـدـهـ اوـمـوـزـلـ اـرـتـفـاعـنـهـ طـاـقـیـلـوـبـ صـکـرـهـلـرـیـ تـدرـیـجـاـ
یـوـکـسـکـ وـاـکـ بوـکـسـکـ اـرـتـفـاعـلـرـهـ قـدـرـ تـرـفـیـعـ اـیـدـیـلـوـرـ .

۱ — صاغ (صول) دیزده اصیلمش ایکن دونمک
کربنلی بولنان بچاغاڭ كىرويە طوغرى صالالانىسىلە بىار قولارك
صالالانى-تىمورك اوزرىنە قالدىرىلىنى و كىرسىلە نفر بىر اوپلۇغى اوزرىنە
او طورەنە موفق اولور .

يره اينك ايسە يا وجودىنى كىرويە صارقىدەرق صاغ (صول)
دیزده يانەرق طوغرى اصیلمە وضعىتنە پىكىدەن سىكىرە (مادە ۱۴
بند ۸) موجىنجە اجرا اولنور . وياخودنفر (مادە ۱۵ بند ۷ ح)
موجىنجە هر اىكى اوپلۇق اوزرىنە طوغرى او طورش اخذ وبعده
وجودىنى كىرودن اشاغى يە صارقىدەرق «ايکى دیزده يانەرق طوغرى
اصیلمە» وضعىتنە پىكىدەن سىكىرە بچاقلىرىنى الارى آرەسەندەن كېرىوب
وجودىنى اشاغى يە صارقىدىر (شکل ۳۰) بعده يره آتلار
بو خصوصىدە اللرك اوزرلىرى ايلرويە
موجه اولق اوزرە تىمور قاورانىش
پۈنلىكىدر .



(شکل ۳۰)

۲ — طوغرى و ترس طوتىشلى
خىزلەرق دونمک
واباش اشاغى دونمک

اشبو حرکەت حاضر اول وضعىتنىن
اجرا اوپلۇب نفر تىمورى طوتىغىلە
بىار بىجى-اقلەلىھ يرى ايتوب «يانەرق
طوغرى اصیلمە» وضعىتنە قدر
وجودىنى يوقارو قالدىرىوب و عىنى
زماندە قوتلىجە بىرچىكمە اجرا ايدرك
وجودىنى قاتچە مەقصە-ملانىنە بوكات

اولدینی حالده تیورک اوزرندن اشیروب قوللر اوزرینه ایلوودن استاد وضعیتهنے پکر .

اکر حرکت یواش یواش و باشلوچه قول قوتیله اجرا اولنورسه
اشبو حرکته « چکرک دونک » دینوب ابتدالری اوچ زمانه تقسیم
اولنور .

برنجی زمان : (شکل ۲۰) ده کوستارلديکي اوزره « طوپلي
اصلمه » وضعیتی اخذ اوانور .

اینچنانی زمان : (شکل ۲۱) ده کوسترلدبکی اوزره « یاته رق طوغری اصیله » وضعیته کمک اوزره چاقله اوزاد بیلور .

اوچنجي زمان : وجود يوقارو چكيله رك استناد وضعينه کچيلوره
باش اشانى دونگكده باش پرمقلر ايلىر كله جاك و جمله اللر ايله تيمور
قاورانخليدر . بعده نفر وجوديني ايلىر ميل ايتديرمكله براير قارني
تيمورك اوزرينه قويوب وبجا قلري كرك اولدقلري حالده وجوديني
تيمورك اطرافنده چويره ركاوزون اصيلمه وضعينه کچر وبو وضعينه
بره آتلار .

مادہ

- 14 -

ه — استناد ایدرک آتلایشلر .

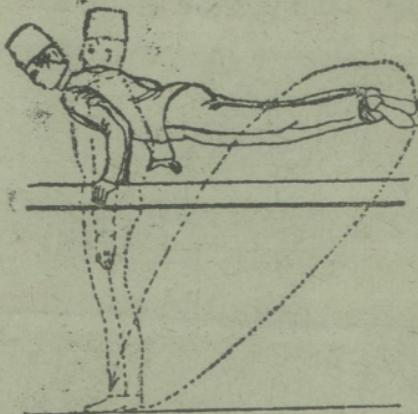
۱ — طورورکن، قوشاراق و استناد ایدرک «یوز ایلی» آتلامق، (شکل ۳۶)

تیمور بدایتده قاچه و صکره‌لری کوکس ارتقا عنه طاقملیده.

ب — طورورگن :

قوتلجه استناد وضعیته صیرانقدن نسکره بجا قلر کرکی و متصل
اولدقلری حالده اوموزلرک چویراسی واسطه سیله وجودنک اوک طرف
آتلامه نک اک بوکسل نقطه سنده تیوره متوجه بولنه جق وجمله وجود

سرعتله تیمورک او زرینه قالدیرلیدر . بحالده وجودک کجه بیلسیچون صاغ (صول) ال تیموری ترك ایله صول (صاغ) الک حداستنده بره آتلایوب مذکور الک وضعیتی دخی تبدیل اولنور .



(شکل ۳۱)

ح — استاد وضعیتنده ایکن :

صورت اجراسنک ب بندندن فرق او لمیوب انجق سچراه بیلمک ایچون کیرویه طوغری صالالانیله رق وجوده لازمکلان خیز ویرلیدر . صول (صاغ) الک وضعیتنک تبدیل او نمی ایسه وجود تیمورک او بر طرفنه کچیرلزدن اول اجرا او لمییدر .

نفراتک مهارتی آرتقدن نصکره « استاد ایدرک یوز ایلری آتلامق » حرکتی اک یوکسک ارتقاعدن دخی اجرا ایتدیرلیدر .

د — قوشارق :

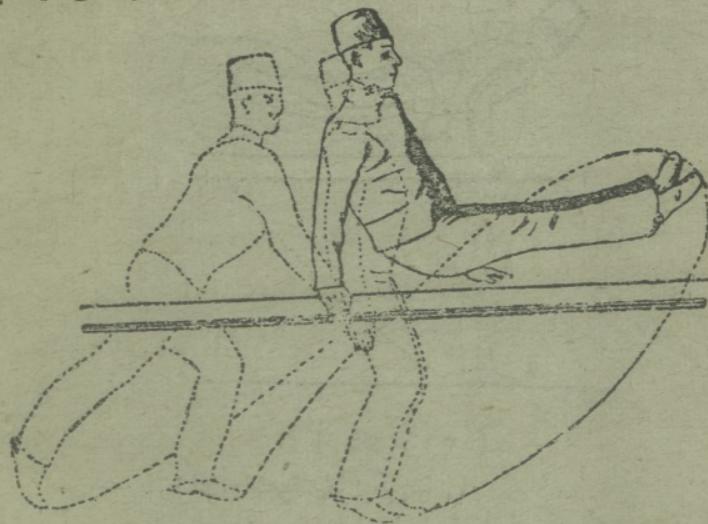
قوشمق ایچون (ماده ۱۰ بند ۱۵) ده بیان اولنان قواعد مراجعت او لمییدر .

۲ — طورورکن وقوشاراق « بوز کیرو آتلامق » اشبو حرکت طبق بالاده بیان اولنانلر کبی اولوب انجق وجود سرعتله تیمورک او زرینه قالدیرلیدنی اثناشه وجودک ارقه طرف تیموره متوجه اوله بیله جک وجهمه چوریلوب آتلاملیدر .

صاغه (صوله) بوز کیرو آتلامقده وجود کچه یلمسیچون صاغ
 (صول) ال تیموری ترک ایدرسه ده دیکر ال تیموری برآقدیغی آنده
 اولکی ال ایله تیمور بتکرار طوتاملیدر .

۳ — اکری آتلامق (شکل ۳۲)

ب — صاغه : نفر صاغ یانی تیموره کلک اوزره تیمورک یاننده
 طوروب صاغ ایله تیموری طوتدبیغی ائناده صول بچاغنی ایلوویه آثار



(شکل ۳۲)

بعده اشبوبجافله شدته بزی ایتوب و بو ائناده قوتلجه صاغ قولی او زردینه
 استناد ایده رک و صاغ بچاغنی سرفته ایلو و آله رق وجود یغی تیمورک
 او بر طرفه آشیر . بچاقله متصلاً تیمورک او زرنده بولنوبده او بر طرفه
 آتلامق زمانده وجوده مانع اولامق ایچون صاغ ال تیموری ترک
 ایده لکن او آنده تیمور صول ال ایله هان طوتاملیدر .

ح — صوله : صاغه آتلامق حقنده بیان اولنان قواعدم
 مراجعت اولنه .

ج — صیرامه سهیاسنده اجرا اولنان حرکات

ماده ^{حصہ}

— ۱۸ —

قواعد عمومیه و صیرامه سهیاسنده اجرا اولنان تعلیممل .

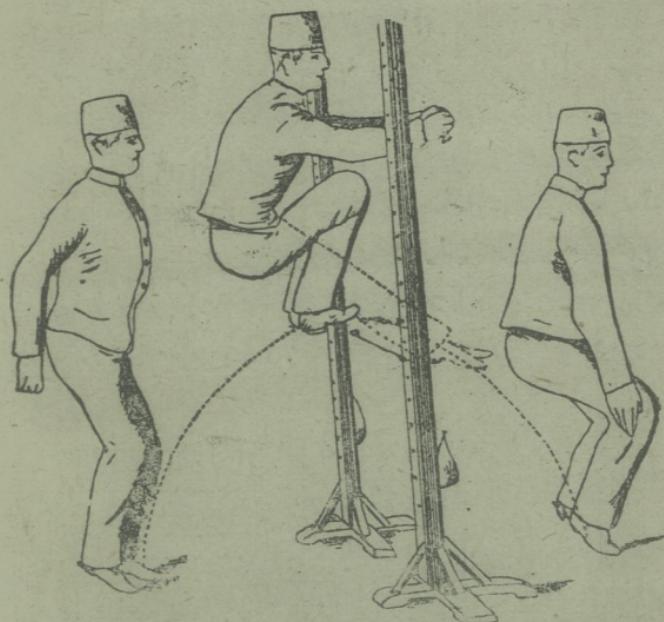
سهیاده اجرا اولنه جق صیرامه لر ارتفاعاً ، عرضاً و ایکیسی برلکده اوله رق عرضاً و ارتفاعاً اولنق اوزره اوچه تقسیم اولنورل بوندزک هر اوچی ادمان تعلیمنده بیان اولنانی صیرامه حرکاتنه مشابه ایسلرده فقط بوراده اللر اصلأ قالچه به قوئیه رق اجرا اولنور لکن ارتفاعاً صیرامق ایله عرضاً و ارتفاعاً صیرامقده صیرانیله جق مانعک (ایپک) ارتفاعی ایله صیرانیله جق نقطه نک مانعه او زاقلغی ایاقلرک مانعه طوقنما مسیخون دیزلرک بوکلوب وجوده یاقلشدیرلسنی ایجاب ایندیر .

ایپک اوزرندن او بر طرفه آتلادقده نفرک وجودی صارصلمیه جق درجه ده بجاقلرک کرلسی کفایت ایدر .

صیرامه نک اٹ مرتفع نقطه سنده ایکن بجاقلرک تماماً و سرعتله کرلسی وجودی لا یقیله قوللانغه متوقف و بونکله برابر غایت کوج اولدیغندن نفراتک صیرامغه بدأ ویره واصل اولنقده و صیرارکن وجودینی لا بق وجهمه قوللانقده مشکلات چکمديکی کورولدکد نصکره بوصوصک ایدینامسته غیرت او نلمیدر .

صیرامه حرکاتنک زیاده تعیم او لنگی و نفراتک قابلیتلریله متناسب موادک کندولرندن طلب او لنگی خصوصلری نفراتک صیرامه قوتلرینی اک زیاده آرتیدر .

۱ — ایاقلر متصل اوله رق صیرامق (شکل ۳۳) بو حركت ادمان تعلیمنده بیان اولان « ایلرو صیرامق » حرکتی کی اجرا اولنور 。



(شکل ۳۳)

۲ — اوچ آدیم قوشہرق صیرامق صاغ (صول) . اشبو حرکت ادمان تعلیمنده (ماده ۱۲ بند ۴) بیان اولنان « اوچ آدیم قوشہرق سربست صیرامق » حرکتته تطبيقاً اجرا اولنور . نفر

آیروجه قومانده بکامکسزین صاغ (صول) ایاغنی قوشمزدن اول
کیدویه وضع ایدر .

ایاق بورقولسنہ میدان ویرمامک ایچون نفراتک ایاق برونزی
خاوجه دونک و دیز پیاقلری دخی کذا خارجه چورلش اوله رق و ممکن
مرتبه ایاق برونزی او زرینه باصه رق قوشملرینه و صحرادقد نصکره
دخی ینه ایاقلرینک برونزی او زرینه دوشملرینه زیاده سیله دقت
او انگلیدر .

۳ — اوج آدیم قوشه رک ایاقلر متصل اوله رق صحرامق صاغ
(صول) .

اشبو حرکت باشلوچه تیمورده صحرامه رق استناد وضعیتی الماق
ایچون قوشمنی او کرنکه بر حاضر لق اولوب بونکله زیاده بر ارتفاع
ویا بر عرض اتلامق ممکن دکادر .

صورت اجراسنده نفر « خطوه صحرامه سنده » او لدیغی کی
او چنجی خطوه ده بجاقلرینی بر اشیدر رک بر « ایلو و صحرامه »
حرکتی یا پار .

اکر اوج خطوه قوشمق نفرانه کو چلک ویرسه او خالده ابتدالی
بر خطوه قوشه رق تعلیم او انگلیدر .

۴ — ساز صحرامه حرکاتی

نفرانه زیاده بر ارتفاع ویا بر عرض او زرندن آتلامه، اقتدار
کسب ایتدیرمک ایچون استنلیکی قدر قوشه رق صحرامه حرکاتی
تعامیم او انگلیدر .

لکن بوصره ده قنگی ایاق ایله صحرانیله جفی یا اوجه تعین ویا خود
نفراتک رأیله حواله او انگلیدر .

بوجهمه اجرا اوله جق صحرامه حرکاتنده زیاده سیله بصیرت او زرمه
یولینلمق و حرکات نفراتک قابلیتلریله متناسب اولنی لازم در .



د — اغاج بارکیر او زرنده اجرا اولنان حرکات

ماده سیزدهم

— ۳۲ —

قواعد عمومیه

و ولتیتر تعلیمی هم اغاج وهم جانلی بارکیرده یا پیلور تعلیم ایچون اغاج بارکیر طاقوزلرک اوست کنارلری نفرک ممه سنک حداسته کله بیله جک و جمهله ترتیب اولنوب یالکز بعض قابیتلی نفرات ایچون تدریجیا یوکس-لدیله بیلور . اغاج بارکیر وسطی ارتفاعه نفرات ترتیب او لغش ایکن نفرات عادی استناد آتلامرلینی قصورسز اوله رق اجراده ملکه کسب ایستادکارنده بارکیرک ارتفاعی اورته بوده بولنان جانلی بر بارکیرک ارتفاعه قدر تدریجیا ترفیع ایدیله رک جانلی بارکیره یننمکه حاضرلر اولاق او زره عادی استناد آتلامه لری چوبه تعلیم او لغلیده بارکیرک یان طرفندن اجرا اولنان حرکاتک بعضی طاقوزلر و به ضیلریده طاقوزسز یا پیلور .

طاقوزلر باش پرمقلر ایچیری به و دیکر درت پرمقلر متصل اوله رق طیشارویه کلک او زره اللر ایله صیقجه طوتلمیدر .

یالکز سواری او طور و شنیدن اجرا اولنان بعض حرکاتنده مثلا : بچاولری کری به صالحانم و کری چایراز . . . الخ حرکتلرنده طاقوزلر باش پرمقلر طیشارویه و دیکر پرمقلر ایچیری به کلک او زره قادر انور .

بارکیرک آرقه طرفندن اجرا اولنان حرکات قاعدة طاقوزسز پیلور .

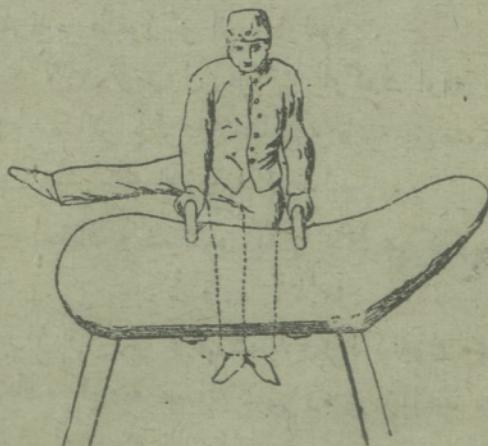
ماده ۲۳

— ۲۳ —

بارگیرک یانظر فدن اجرا اولنان حرکات :

۱ — طور کن ویا قوشارکن استناداً صحرامق (شکل ۳۴)
 ب نفر « دیزکری یوکت » حرکتیله بردن صحرایه جغی آنده طاقوزلی
 صیقیجه طونار . بحاله نفرک باش و کووده سی طوغزی و بمحاجقلی
 متصل و گیرویه مائی اولق اوژره وجودی طاقوزل اره سنده قوللر
 اوژرینه استناد ایدر . ایاق برونلری دخی یره متوجه اواق اوژرم
 طیش طرفه چوبملیدر .

۲ — استناد وضعیتنه بمحاجقلی یاز طرفه قالدیرمق
 (شکل ۳۵)



(شکل ۳۴)

اشبو حرکت تیمورده بیان اولنان (ماده ۵۱ بند ۳) حرکت
 مثلاً اجرا اولور .

۳ — قالچلری قالدرمقله برابر طور کن ویا قوشارکن استناداً
 صحرامق .

اشبو حرکت تیورده بیان اولنان (ماده ۱۵ بند ۹) حرکتی
کبی پایپلور .

۴ — بمحاقلمی یانظرفه فرلانگله برابر استناداً صحرا مق
تیورده کوستریلان (ماده ۱۵ بند ۱۰) حرکت مثلاً پایپلور .
۵ — دیزلی بوکوب کوکسه یافلاشدرمقله برابر استناداً
صحرا مق

تیورده کوستریلان (ماده ۱۵ بند ۱۲) حرکت مثلاً پایپلور .
تبیه : اشبو استناد حرکتی‌نک اجراسنده قولارک کرکین
قالمریه باشلوچه دقت او نماید .

سالف‌الذکر بش حرکت بدایته طاقوزله و نفرات امیت و ملکه
کسب ایندکارنده طاقوزسز اجرا اولنور .
۱ ، ۲ ، ۳ توسر ولی حرکات بارکیرک ارقه طرفندن دخی تعلمی
اولنوب و بوبایده الار یانلدن اشاغی به قایمه جق صورته بربندن اچیق
چو بر لکسزین صغرینک اوزرینه قولانماید .

۶ — استناد وضعیتنه ایکن بمحاقلمی کیرویه ص‌اللامق
ویره آتلامق

قولار براز بوکیلوپ و کووده‌ایلویه اکیله‌رک بمحاقلمک متصل کرکین
اولدقلری حالده کیرویه ص‌اللامقی وعی زمانده قولارک کرامی ایله
وجود بارکیرک اوزرینه قالدیریلور .

وجود اشاغی به اینرکن بمحاقلمک حیزینی آزالتق ایچون قولار براز
بوکلایدر .

هر ص‌اللامق‌شدن اول باش ایلویه طوغزی اولق اوزرده وجودله
استناد وضعیتی الغلیدر .

۷ — استناد وضعیتنه ایکن سواری او طوروشی
اخذ ایکن

ب — صغری یاخود بیون او زرینه او طور مق
اشبو حرکتده بحاق یواش یواش قالدیریله جفندن تسهیل ایچون
پاچه م دخی براز قالدیریلیدر .

اویلو ق مفصلاری مطلوب وجهله اویناق اولیان نفرانه بو حرکت
وکردیلجه به قدر بحاق لرینی چابوق اچملینه مساعده اولنور سهده فقط
سواری او طور و شنی اخذ ایچون وجودک ایندیریلسی مطلقاً اغیر اغیر
ایاملیدر .

بوراده ک سواری او طور و شنک جانلی بارکید او زرنده کندن
رق : نفر بوراده ایاقلرینک بروندی یره طوغه ولته رق بحاق لرینی
یلرو او زاتور واکر او زرینه ایوجه او طور و بوب وباشنی دیک طوته رق
کو و ده سئی کیرو ویه میل ایتدیر و قولارینی دخی یانظر فه آلور .

یره اینک ایچون اولاً طاقوزل طوتلوب و قالچه م قالدیریله رق
وجود ایلرو ویه میل ایتدیریلور و بحاق لر عموداً صارقه جق وجهله کیرو ویه
کوتوریلور .

اکر وجود بو وضعیتده یالکز کریلی اولان قولار او زرینه
ستناد ایتش ایسه یو حالده بحاق کرکی اوله رق کیرو ویه آلنوب جزئی
شدت اشبو استناد وضعیتده توقف اولند قدن صکره بحاق لری کیرو ویه
زلانمسزین یره آتلانور .

ح — بحاق لردن برینی اشیده رق و عینی طرفده بولنان الی ایلرو
نویه رق اکر او زرینه او طور مق صاغ (صول)
(شکل ۳۵)

صاغ (صول) ال طاقوزی ترک ایله باش پرم (صول)
طاقوزره تماس ایده چک وجهله یصلیقنه اکر او زرینه وضع اولنور .
بعده صاغ (صول) بحاق کرکی اوله رق یواش یواش یانظر فه
الدیریلوب او موزل رک بارکید ک طولی استقامتنده عمود وضعیتنه چویریلسه .

اшибو حرکت تیمورده بیان اولنان (ماده ۱۵ بند ۹) حرکتی کبی پایپلور .

۴ — بمحاقلمی یانظرفه فرلانگله برابر استناداً صحرامق تیمورده کوستریلان (ماده ۱۵ بند ۱۰) حرکت مثللو پایپلور .

۵ — دیزلی بوکوب کوکسه یاقلاشدرمقله برابر استناداً صحرامق

تیمورده کوستریلان (ماده ۱۵ بند ۱۲) حرکت مثللو پایپلور .
تبیه : اшибو استناد حرکتی‌نک اجراستنده قولارک کرکین قالمیریه باشلوچه دقت او لمیلیدر .

سالف‌الذکر بش حرکت بدایته طاقوزله و نفرات امنیت و ملکه کسب ایتدکلرنده طاقوزیز اجرا اولنور .

۶۱ ۳ ، ۲۰ نومرسی حركات بارکيرك ارقه طرفندن دخی تعلمی اولنوب و بوبابده الار یانلدن اشاغی به قایمیه جق صورته بربندن اچیق چویرلکسین صفری‌نک اوزریه قونامیدر .

۶ — استناد وضعیتنه ایکن بمحاقلمی کیرویه صلالامق ویره آتلامق

قولار براز بوکلوب و کوودمايلرویه اکیله رک بمحاقلمی متصل کرکین اولدفلی حالده کیرویه صلالانی وعی زمانده قولارک کراسی ایله وجود بارکيرك اوزریه قالدیرلیدر .

وجود اشاغی به اینکن بمحاقلمی حیزینی آزالتف ایچون قولار براز بوکلیدر .

هر صلالانی‌شدن اول باش ایلرویه طوغزی اولق اوزرده وجودله استناد وضعیتی المیلیدر .

۷ — استناد وضعیتنه ایکن سواری او طوروشی اخذ ایمک

ب — صغری یاخود بیون اوژرینه او طور مق
اشبو حرکتده بحاق یواش یواش قالدیریله جغدن تسهیل ایچون
قالچه ل دخی براز قالدیر ملیدر .

اویلو ق مفصلاری مطلوب وجهه اویناق او لیان نفراته بو حرکت
او کرد یلجه به قدر بحاق لرینی چابو ق اچلرینه مساعده او لنور سهده فقط
سواری او طور و شنی اخذ ایچون وجودک ایندیر لسی مطلقاً اغرا
با املیدر .

بوراده کی سواری او طور و شنک جانی بارکید او زرنده کندن
فرق : نفر بوراده ایاق لرینک برو نی یره طو غوله رق بحاق لرینی
ایلو او زاتور وا کر او زرینه ایوجه او طور و بوب وباشی دیک طو ته رق
کو وده سی کی رویه میل ایتدیر و قول لرینی دخی یانظر فه آلور .

یره اینک ایچون اولا طاقوزل طوتلوب و قالچه لر قالدیریله رق
وجود ایلو رویه میل ایتدیر یلور و بحاق لر عموداً صارقه جق وجهه کی رویه
کوتور یلور .

اکر وجود بو وضعیتده یالکز کریلی او لان قول لار او زرینه
استناد ایتش ایسه بحوالده بحاق کرکی او له رق کی رویه آلنوب جزئی
مدت اشبو استناد وضعیتنده توقف او لنقدن صکره بحاق لری کی رویه
فر لانم قسزین یره آتلاتور .

ح — بحاق لردن برینی اشیره رق و عینی طرفده بولنان الى ایلو
قویه رق اکر او زرینه او طور مق صاغ (صول)
(شکل ۳۵)

صاغ (صول) ال طاقوزی ترک ایله باش پرمق (صول)
طاقوز ره تماس ایده جک وجهه یصیلغنه اکر او زرینه وضع او لنور .
بعده صاغ (صول) بحاق کرکی او له رق یواش یواش یانظر فه
قالدیریلوب او موزل کبار کیرک طولی استقامتنده عمود وضعیتنه چویر لسله .

باركيرك اوبر طرفته اشىييله رق اغى اغى باركير او زرىنه او طوريلور
اللر طاقوزلى ترک اي درل .

يره اينزكىن عىنى و عكسي وجهمه عمل و حركت او لئور .
او يلوق مفصاللىرىنى لا يقى وجهمه او ساناه ميان نفراته بوجركتىدە دخى
بجاقلرىنى چابوچە اشىرمە مسامعە او ئەملىدر .

٨ — استناد وضعىتندۇن عىنى طرفده بولنان الڭەھو ئەندىرلىسىلە
بجاقلر اچىق او له رق اكىر او زرىنه او طورىمىق :
صاغ (صول) بجااغك سرعتله يانظرفه قالدىرىلىسى و عىنى زمانىدە
او موزلەك دخى چويرىلىسىلە سوارى او طورىشى اخذ اي دىلور .



(شكل ٣٥)

حرکتى اجرا اي دركىن بجاقلر كىرىلى اولىلى و صاغ (صول) ال
دخى وجودك چويرىلىسى زمانىدە عىنى طرفدهكى بجااغك چارپا مىسچون
وقتىلە طاقوزى ترک اي ئىلىدر .

يره اينزكىن وجودىنە صانە (صوله) چويرىلوب اللر طاقوزلى
او زرىنە وضع و بجاقلر دخى سوارى او طوروشنى اخذ اينكىدە او لدىنى
كې قالدىرىلوب كىريو يه كوتوريلور .

و بواسناده بمحاقلر کریلی قالمسته اک زیاده دقت او لنمیدر . عینی طرفه کی ال هوالندیرلديغى اشاده وجود دیگر قول او زدینه براز میل ایتديرلمیدر .

٩ — سواری او طوروشی اخذ او نش ایکن بمحاقلری صالحامق ويانظرفه آتلامق .

بحاقلری کیرویه صالحارکن (باش پرمقلر طیشارویه کلک او زره) الر او کده کی طاقوز او زرینه وايلرویه صالحارکن (باش پرمقلر اچزویه کلک او زره) کیروده کی طاقوز او زرینه استناد ایتديرلره رک وجود براز قالدیریلور .

بعده قولارک خفیجە بوكابی و آنی متعاقب کرلسی ایله برابر بمحاقلر کریلی اولق او زره وجود لااقل افقی بر وضعیته کانجیه يه قدر قولله صالحانور .

بحاقلر بارکیرک او زرنده برشدیریلوب اشاغی يه اينگن سواری او طوروشی اخذ ایچون تکرار آچلمیدر .
بعده طاقوزی ترك ایتیه جك الک حداسته (يوز ايلری) و يا (يوز کری) آتلامق مثلو بارکیرک يانه آتلانور .

١٠ — ايلرویه و کیرویه چاراز :

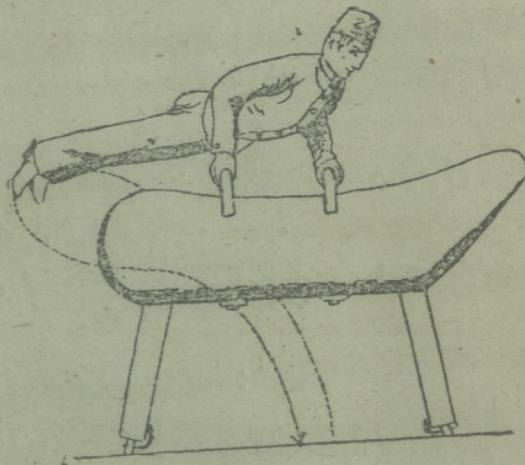
(بدايته بر و صکرملری ایکی طاقوز ایله)

بحاقلری کیرویه ويا ايلرویه صالحارکن (طقوز نومروی حرکته سراجعت) وجودك چویرلیسیله برابر اک يوكسک نقطه ده بربینك او زرندن چاراز آشیرلله رق نفر يوزی عکس جهته چویرلش او له رق سواری او طوروشی اخذ ایدر . بعده الک يکدیکرینی متعاقب طاقوزلری ترك ایدرل فقط بمحاقلر کریلی قالمیدر .

١١ — بمحاقلرک متصلأ يانظرفه قالدیرلمسیله برابر استناداً ضخرامق :

اشبو حرکت بالاده (ماده ۱۵ بند ۱۱) ده کوسنیریلان حرکت کبی یوز ایلری آتلامق حاضراق اولق اوزره اجرا اولنور . طاقوزل طوتیله رق و صهراند قد نصکره قوللر ایوجه کریلوب و مجاقلر دخی متصل و کریلی اولق اوزره یانظره قالدیریلور .

کرک بو حرکتده و کرکسه اشاغیده کاهجک اولان یوز ایلری و یوز کری آتلامق حرکتله نونه نفراتی استناد ایتدکلری قوللرینه عمود طویله آتلامق ایچون یزه آتلامهدن اول وجودک اغز لفنه اعظمیتیله (مثلا صاغ) یوز ایلری آتلامقده صول قول اوزرینه وصول یوز ایلری آتلامقده صاغ قول اوزرینه) صالحانیلان جهتك



(شکل ۳۶)

مقابلي طرفنه بولنان ال اوزرینه ويرلسی توصیه اولنور .
۱۲ — طورکن وقوشارق یوز ایلری آتلامق

(شکل ۳۶)

تیورده اجرا اولنان (ماده ۱۷ بند ۱ ب) وعینی اسمده بولنان حرکت کبی یا پیلور .

۱۳ — طورکن وقوشاراق سواری او طوروشی اخذ اینک
ایچون بوز کری آتلامق .

(بوز کری آتلامق حاضر لق)

کرلش اولان بمحاقله بارکیرک او زرنده اینکن اچیله رق سواری
او طوروشی اخذ ایدیلور . والر طاقوزلری ترک ایدرل . اللر یقین
بولنان طاقوزک او زرینه (طوغری) قونه رق بمحاقله صالحانوب اشبوا
او طوروشدن بزه آتلانور .

۱۴ — طورکن وقوشاراق بوز کری آتلامق (شکل ۳۷)

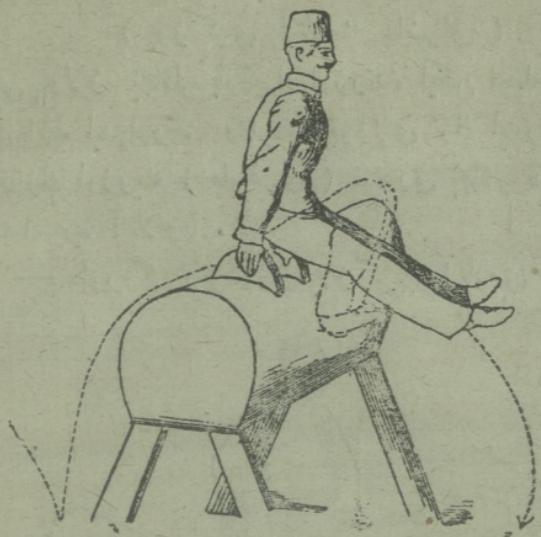


(شکل ۳۷)

تیمورده اجرا اولنان (ماده ۱۷ بند ۲) عینی اسمده بولنان حرکت
کبی پایپلور .

۱۵ — قوشاراق اللر ارم سندن آتلامق (شکل ۳۸)
نفر قوشوب طاقوزلری طوقمه برا برای قلرینه که برو نلری
بارکیره دکیه جک قدر دیزلینی بوکوب کوکسنه یاقلاشدیر .

بعده ايرويه او زاته رق و عيني زمانده طاقوزلى ترك ايدرك



ايرو آتلار . (شکل ۳۸)

١٦ — طوركىن وقوشاراق طاقوزلى برا غلمىغى حالىه اللز
اره سندن آتلامق :

اشبى حركتك او لىكىدىن فرق بجاقلرى اللر كاره سندن پچىرى ينجىيە قدر
طاقوزلى برا قىماز . بعده ايقلرى يره واصل او لمىزدىن او ل بجاقلرى كريلەرك
ايرويه آتلانور .

ماده

— ٢٤ —

باركىرك ارقە طرفىدىن اجرا او لنان حركات
(طاقوزسىز)

١ — طوركىن وجود اللر او كىنده او لق او زرە صغيرىنىڭ

اوزرنده سواری او طور و شنی اخذ اینک ایچون استناد ایدرک
آتلامق :

نفر الاربین صغیری اوزرینه قویوب استناد ایدرک صیحرار بعده
بمحاقلمین آچه رق و وجودیه ایلو سوره رک الاربین قالدیروب الگرک
طور دینی محلک براز ایلو سنه او طورر .
بره آتلامق ایچون اللر اوزرینه استناد ایدرک و بمحاقلمین
صاللایه رق یانظرفه آتلا ر .

۲ — سواری او طور و شندن بمحاقلمی صالحامق
وکری آتلامق :

کیدوکی کوچک طاقوزک اوزرینه براز خارجه دونک اوله رق
موضوع اللر اوزرینه استناد اولنهرق وجود جزئی قالدیریلور .
و (ماده ۲۳ بند ۹) ده اولدینی کبی بمحاقلم کیرویه صالحانور .
اوچکه لبیشک اوله وق بمحاقلم صغیرینک ۲ : ۳ قاریش یوقار و سند
بولندینی زمان قوللر ایله قوتله ایتیله رک کیرویه آتلامبور .
۳ — قوشارق وجود اللر او کنده اولق اوزره اکر و یاخود
صغری اوزره سواری او طور و شنی اخذ اینک ایچون استناد ایدرک
آتلامق :

اشبو حرکت ۱ نمروی حرکت مثلو اجرا اولنوب یالکنر اللر ایله
وجود قوتله ایلری چکلمیدر .

اویلو قلری ایلو سورمک و کووده بی براز کری اليقومی اشبو
حرکتی خیلیدن خیلی یه تسیل ایدر . اکر اوزرنده قالچه اوزرینه
او طوریلوب آپیشلر اوزرینه او طور مقدن اجتناب او غاییدر .
بره اینک ایسه یا عادی اصولده یاخود یانظرفه آتلانه رق و یاخود
بیون اوزرینه او طور ملش ایسه اللر ایله ایلو ویه استناد و قوتله کیرویه
ایتیله رک بار کیرک او کنہ آتلامق ایله ایغا اولنور .

۴ — قوشارق وجود اللر کير و سنه اولق او زده اکر
ويا بیون او زرنده سواری او طور و شنی اخذ ایتك ایچون استناد
ایدرک آتلامق :

(او زون آتلامق ایچون حاضر لق)

نفر سرعت و قوتلى قوشمق ايله وجودينه او يله برخيز وير مليدر که
اللرينى بار کيرك بیوننه قويه بیلسون بونكله برابر بجا فلرينى اچوب
اللرک کير و سنه اکر ويا بیون او زرنده او طورر . لكن اللر وضع
اولند قد نصکره قوللل او زرنده زياده جه استناد او له رق وجودك خيزيني
آزالته جق صورتده اکر او زرنده او طور ملى و بردہ بجا قلر ممکن او لدیني
قدر کريلى و متصل قالميلدر .

۵ — قوشاراق صغري ، ويا بیون او زرنده يوز کري سواري
او طور و شنی اخذ ایتك ایچون آتلامق :

قوشوب اللر او زرنده قوتله استناد او لند قد نصکره بجا قلر متصل
اوله رق برقوس او زرنده بار کيرك او زرنده قالديريلوب افق وضع یتده
ایکن در عقب آچيله رق يوز کري سواري او طور و شنی اخذ ایديلور .

۶ — قوشاراق يوز کري آتلامق :

بش نومرولي حرکتده او لدیني کي بجا قلر متصل وکريلى او لدفلري
حاله قالچه لر صغري يه طوقنديزيلقىزىن وجود بار کيرك او زرندن
اشيريله رق او بر طرفه آتلانور .

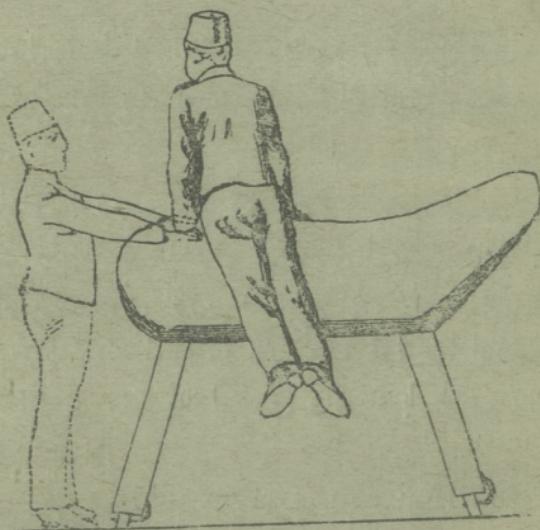
حرکتک بدايتندن نهايتنه قدر او موزلرک بولندىني جبهه بوزلما مليدر
بو حرکتده دخى آتلامقده بدأ ايدرکن ايقلر استناد او له جق الـ
يقين بولنميلدر .

مثلا : صاغه يوز کري آتلامقده ايقلر صول اللک کير و سنه
وصوله يوز کري آتلامقده صاغ اللک کير و سنه باصل مليدر .

يار دمجي نفر بر الـ ه حرکت ايدن نفرک بياکىندن و بر الـ

بازو سنک ایچ طرفندن یعنی صاغه بوز کری آتلامقده صاغ بازودن
طوهرق معاونت اینقلیدر .

٧ — طورکن ویا قوشاراق بارکیرک بان طرفته استناد وضعیتی آملق ایچون استناد ایدرک آتلامق (شکل ۳۹)



(۳۹)

اللر صغری اوزرنـه قوئیلوب آتلانـه جـنـی زـمان بـجاـقـلـ سـرـعـتـه
بارـکـیرـکـ صـاغـ (ـصـولـ) طـرفـه کـوـتـورـیـلـوـرـ . وجـودـکـ قـسـمـ اـعـلاـسـیـ دـخـیـ
عـنـیـ زـمانـهـ اللـرـ اـطـراـقـدـهـ دـونـدـیـرـیـلـوـبـ بـجـاـقـلـکـ طـرفـهـ کـتـورـیـلـهـرـکـ يـانـ
طـرفـهـ اـسـتـنـادـ وـضـعـیـتـ آـلـنـورـ .

۸ — یوز ایلری سواری او طور و شنی اخذ اینک ایچون قوشاراق آتلامق :

اشبو عرکته ۷ نومرویی حرکت کی باشلانوب مع هدا وجود دک
قسم اعلایی جبهه نک ^ا مخالف طرفه چویرلک او زره بمحاقله سرعت له

باركيرك او زرينه قالديريلور ببوراده آچيله رق سوارى او طوروشى
اخد ايديلور .

٩ — قوشاراق يوز ايلى آتلامق :
٨ نومرولى حرڪت مثلو وجود سرعتله باركيرك او زرندن
آشيريله رك نفرك يوزى صغرى استقامتنى كوسترمك او زره او بطرفة
آتلانور .

صاغ (صول) طرفه آتلامقده وجودك يالكىز صول (صاغ)
قول او زرينه استناد اي تىرىلىسىلە اشبو حرڪتك اجراسى خيلىدەن خىلىيە
تسهيل ايديلور .

١٠ قوشاراق او زون آتلامق :
نفر سرعت وقوته قوشەرق كودەسنى ايلىويە ميل ايتدىرىدىكى
حالده اللى يى بىونى او زرينه وضع ايلە بجاقلرى كريلى و متصل
اولەرق وجوديني باركيرك او زرينه قالديروب قولارى او زرينه استناد
يدر . بعده بجاقلرى يانظرفه آچەرق واللى يە باركيرك كىرويە اي تەرك
باركيرك ايلىرسنە آنلار .

اشبو حرڪتى اجزا اي دركىن اللى قايىسىندەن اجتناباً اللى پاش
ايلىيە وضع ايتاملىدر .

چويك ومهارتلى نفراتە بوجحرڪتى وجود باركىرىه موازى بولندىيغى
زمان اشبو وضعىتىدە براز طورەرق اجرا اي تىرىلىمىلىدر .
وبردە بجاقلر آچىلە جىنى زمان باشى هان يوقارو طوتق و بلى
چورلتوب قالچەلى يىلرو سورمك اشبو حرڪتك حقيله ايفا او ئىنسنە
باشلوچە فائىدەسى او لىدىغىندەن دقت او ئىنسى لازىمدر .

ه — جانلى باركىرده اجرا اولنان
وولتير تعلیمی

ماده

— ۲۵ —

قواعد عمومیه

حادی استناد حرکتلرنده نفراتك قولاريتك قوتلى ارتعله برابر
تحته باركىرك ارتقاعى اوشه بويده بولنان جانلى بباركىر ارتقاعنه قدر
تدریججاً ترفع اولندقدن و معلم دخى اجرا ايتدىريدىكى حرکاتى نفراتك
اوكرنديكىنه كسب امنيت ايدىكىد نصكره اشبو حرکات بوندنبوبىله جانلى
باركىرده اجرا اولنور .

لکن حيوانك وقايه سچون هچ بروقتده بلنه بردنبوره او طورولما مللى
وا او طوريله جى زمان وجودك اغى لنى قوللر ايله تخفيف او لملىدير .

ماده

— ۲۶ —

طوررکن جانلى باركىر او زرنده يانظر فدن اجرا
اولنه حق حرکات (شکل ۴۰)

(چول واکر او زرنده اشىالي واشىاسز)

ب . استناده صحرا مق .

ح . استناد و ضعيتنده بمحاقلى يانظر فه قالدر مق .

د) الـ ثابت قاله رق ، ياخود عىنى طرفه کى الـ ايلى قونيله رق
پـ بمحاقلى آچوب صغرى ويـ اـکـرـ اوـ زـرـىـهـ اوـ طـورـمـقـ .

استناد وضعیتندن عینی طرفده کی الله هو الندیر لسیله بمحاقلری
آچوب اکر او زرینه او طور مق.

و سواری او طور و شدن بمحاقلری صالحانه ویا نظره آتلامق



(شکل ۴۰)

ط ایلوون کری به چپراز .

تبیه : جانلی بارکیر او زنده صغیری طرفندن هیچ بر حرکت
اجرا او نمایز .

ماده

— ۲۷ —

« بارکیر درت فعل کیدرکن اجرا اولناظ حرکات »
اشبو تعلم ایچون حیوانه و ولتیز قولانی اور یلووکه مذکور
قولامک ۱۵ سانتیمتره کنیه شلکنده و بیرندن ۳۰ : ۳۵ سانتیمتره
او زاق ربط ایدلش ایکی عدد قولی وارددر .

قولان حیوانه بر وجهله طوقة لنلی درکه قولدر حیوانات صرتنده
وبل کمیکلنندن عینی مسافه ده بولنسون .

نفر یوزینی ایلری چویرمش اولدینی حالده صولدن حیوانه
یاقلاشوب قولان قولارینی طوته رق حیوان ایله برابر صول درت نعل
یورویوب و حیوانات اوک ایاقلری حذاسنده سچرایه رق یوزی ایلری یه
حیوانات ارقه سنه او طورر .

یره آتلامق ایچون اولا الاریله قولان قولارینی ترک ایدوب صاغ
بجاغنی ایلوودن حیوانات صول طرفته اشیرملی و بو آنده قولاری
تکرار طوتملیدر .

حیوان برمانع آتلایه جغی زمان بارکیر او زربنے سچرامق مراد
ایدیلورسه حیوان مانعک او بر طرفنده اوک ایاقلرینی یره با صمه جغی زمان
نفر اورنده بولنه بیلمک ایچون مانمه بر قاج خطوه قاله رق بارکیر او زربنے
سچراملیدر .

حیوانات صاغ طرفنده یان او طورمقد ایچون دخی عینی وجهله
سچرانوب بجاقلرک ایکیسی بردن بارکیرک او زرنندن او بر طرفه آشیر بیلوره
« سواری او طوروشی » ایله « یان او طوروش » و ولیث تعیمنده
اک چوق تعیم اولنه جق باش لو جه حرکاتدر .



ماده

— ۲۸ —

عجمى نفرات و ديكىر اوچ جناستيق صنفلرىچون

تعايم جدوللارى

برنجى جدول (عجمى نفرات)

ادمان تعلىمى

اياق وضعىتلرى

١ — حاضر اول وضعىتى .

٢ — قپالو وضعىت .

٣ — خطوه وضعىتى .

٤ — آچيق وضعىت .

اياق و بجاڭق حرکاتى

١ — هر بر اياق وضعىتنىد و قوللارى يوقارو او زاتەرق دخى او پېلىرى قالدرمق .

٢ — حاضر اول وضعىتنىد و قوللارى يوقارو او زاتەرق دخى دىزلىرى بوككى .

٣ — اياقلرك آچيق وضعىتنىد صاغ (صول) دىزى بوككى .

٤ — وضعىت الەرق و وضعىت المىھرق يىنده سچرامق .

٥ — بجاڭلارى يانظرفه ، ايلرو و كىرى قالدرمق .

٦ — بجاڭلارى يانظرفه وايلرو فرلاڭق .

٧ — دىزىلدەن بىينى يوقارودە بوككى و بجاڭى ايلرو او زاتەق .

٨ — اياغك دورى حرکاتى .

حاضرلق اولق اوزره ایاغى اوزانىق بوبىك
کووده حرکاتى

- ۱ — حاضر اول وضعیتندە واجیق وضعیتندە قوللارى يوقارو
اوزادىلش ایکن کوودەبى ايلرو وکىرو امك .
 - ۲ — کوودەبى يانظرفلرە امك .
 - ۳ — حاضر اول وضعیتندە وقپالو وضعیتندە قوللارى ايلرو
اوزانەرق دخى کوودەبى يانظرفلرە چویرملك .
- قول وال حرکاتى

- ۱ — قوللارى يوقارو ، يانظرفە ، ايلرو ، کرو
واشاغى اوزانىق .
 - ۲ — قوللارى ياندن يوقارو قالدرمە .
 - ۳ — قوللارك دورى حرکتى .
 - ۴ — قوللار يانظرفە وايلرو اوزادىلش ایکن اللرك
دورى حرکتى .
- حاضرلق اولق اوزره : يوقارو ، اشاغى ، ايلرو ، کىرو و صاغە
وصولە ال بوبىك حرکتى .

باش حرکتلىرى

- ۱ — باشى ايلرو ، کىرو و يانظرفلرە امك .
- ۲ — باشى صاغە (صولە) چویرملك .

حرکت اولەرق اجرا ايدىلان ادمان تعلیمى

- ۱ — جناستىق يوروپىشى .
- ۲ — ايلرو سچرامق .

- ۳ — خطوه صحرامى .
 ۴ — یانه صحرامى .
 ۵ — اوج آدمیم قوشه رق .
 صاغ (صول) بمحاق ایله سربست صحرامى .

جمناستیق تعلیمی

تیورده

اصیلمه حرکاتی

- ۱ — طوغری ، ترس و چاراز طوته رق اصیلمق .
 ۲ — طوغری طوته رق ۲ دفعه به قدر چکمه .
 ترس طوته رق ۳ « « «
 چاراز طوته رق ۳ « « «
 ۳ — طوغری ، ترس و چاراز طوته رق او زون و قیصه اصیلمق .
 وضعیتلر نده الیری برآقوب تکرار طوتفق .
 ۴ — طوغری طوته رق او زون اصیلمه وضعیتنده صاغ الیر ایله
 یوریمک .
 ۵ — ترس طوته رق او زون اصیلمه وضعیتنده صاغ (صول)
 بمحاق ایلرو قالدرمق .
 ۶ — صاغ (صول) دیزدہ یانه رق یان اصیلمق .
 ۷ — صاغ (صول) دیزدہ یانه رق طوغری
 ارتفاعه اصیلمق .
 طا قیلمش
 آیکن ۸ — ترس طوته رق طوپلی اصیلمق .
 ۹ — ترس طوتفقه یانه رق طوغری اصیلمق .

استناد ایدرک واو طوره رق اجرا ایدیلان حرکات .

۱ — طوررکن وقوشارق استناد وضعیته کچک
ایچون صحرامق .

۲ — ایلویه استناد او لنش ایکن قولار زاویه
فائمه تشکیل ایدنجه به قدر قوللری بوگلک
واوزاتمک (۲ دفعه)

۳ — استناد وضعیتنده بجاقلری مناوبتاً یانظر فه
قالدرمق .

۴ — استناد وضعیتنده قالچه لری قالدرمق .

۵ — قالچه لرک قالدیرلسیله برابر برندہ صحرامق .

تیمور قالچه .
ارتقاء نه
طاقيلمش
ایکن

{

صحرامه سهپه استنده

۱ — ایاقله متصل اوله رق صحرامق .
۲ — اوچ آدم قوش درق صحرامق صاغ
(صول)
۳ — اوچ آدم قوش درق واياقله متصل
اوله رق صحرامق صاغ (صول) .

اگاج بار کيرده

بار کيرک یانظر فندن اجرا او لنه جق حرکات

۱ — طوررکن استناداً صحرامق .

- ۲ — قاچه‌لری قالدرمقله برابر طور رکن استناداً صحرامق .
 - ۳ — استناد و ضعیتنده بجا قلری یانظرفه قالدرمق .
 - ۴ — استناد و ضعیتنده قاچه‌لری قالدرمق .
 - ۵ — بجا قلردن بیرینی اشیره‌رق و عینی طرفده بولنان الی ایلرو قویه‌رک اکر او زربنے او طور مق .
 - ۶ — استناد و ضعیتنده عینی طرفده بولنان الک هوالندیر لمسیله بجا قلر اچیق اوله‌رق اکر او زربنے او طور مق .
- بارکیرک ارقه طرفدن اجرا اولنان حرکات**

- ۱ — طور رکن استناداً صحرامق .
- ۲ — قاچه‌لری قالدرمقله برابر طور رکن استناداً صحرامق .
- ۳ — طور رکن وجود الک او کنده اولق او زره صفرینک او زرنده سواری او طور و شنی اخذ ایتمک ایچون تخصیص قلنان زمان ارته جق تبیه : جناستيق تعلیمی ایچون تخصیص قلنان زمان ارته جق اولور ایسه ایکننجی جدولک بعض قولای حرکاتی دخی او کر دلیلدر .

ایکننجی جدول او چننجی جناستيق صنی

ادمان تعلیمی

بالاده کیلرک تکراری .

جناستيق تعلیمی

تیمورده اصلیمه حرکاتی

- ۱ — بالاده کیلرک تکراری .
- ۲ — طوغری طوته رق ۳ دفعه به قدر چکماک .
- ترس طوته رق ۴ » » »
- چپراز طوته رق ۴ » » »

- ۳ — اوژون و قیصه اصلیمه وضعیتله نده چاپراز طوته رق والری
اشیره رق ایلرو کیرو بوریک .
- ۴ — صاغ (صول) دیزده یانه رق طوغری اصلیمق وبو
وضعیتله خیز لئنق .
- ۵ — ترس طوته رق قیصه اصلیمه وضعیتله صاغ (صول)
بجاغی ایلرو قالدرمق .
- ۶ — ترس طوته رق یانه رق طوغری اصلیمه وضعیتی اخذ ایمک
وبو وضعیتله چکمک .

استناد ایدرک و او طوره رق اجرا اولنان حرکات

۱ — بالاده کیلرک تکراری .

۲ — قولاری زاویه قائمه تشکیل ایدنجه به قدر بوکک
واوزاتمک .

۳ — استناد وضعیتنه بجا قلری یانظرفه فر لامنق .
۴ — استناد وضعیتنه ایکن بجا ق اشیرمق .
۵ — تیور اوزر نده سواری او طورو شنی اخذ
ایمک .

۶ — اویلو قلر اوزرینه او طور مق .

ب — کیرو به دونیله رک .

ح — بجا قلر اشیریله رق .

۷ — صاغ (صول) بجاغی یانظرفه فر لامنله برابر ینده
صخرامق .

۸ — بجا قلری یانظرفه فر لامنله برابر ینده صخرامق .

۹ — بجا قلری متصلاً یانظرفه فر لامنله برابر ینده صخرامق .

تیمورک
ارتفاعی
کوکس
ارتفاعی
تجاویز
ایتمامیلدر

۱۰ — دیزلری یوقارو بوکله برابر ینده چهرامق .

۱۱ — استناد وضعیتنده اللر ایله یوریمک .

خیزلنده رق دونمک وباش اشاغی دونمک

تیمور یوکسک ارتقاعه طاقلمش ایکن صاغ دیزدہ یاته رق طوغزی
اصیلمه وضعیتندن دونمک وتکرار اشاغی دونمک .

استناد ایدرک آتلایشلر

تیمور قالپه ارتقاعه طاقلمش ایکن طورکن وقوشاراق یوز
ایلری آتلامق .

صیرامه سهپامی

مطلوبات کوچلشدیریله رک او لکیلرک تکراری .

اگاج بارکرده

بارکرده یانظر فدن اجرا اولنه جق حرکات .

۱ — او لکیلرک تکراری .

۲ — قوشاراق استناده چهرامق .

۳ — طورکن بجا قلری یانظر فه فلاتقله برابر استناده
چهرامق .

۴ — طورکن دیزلری بوکوب کوکسه یافلاشدر مقله برابر
استناده چهرامق .

۵ — استناد وضعیتنده اللر ثابت قاله رق صفری ویا بیرون
اوزرنده سواری او طور و شفی اخذ ایتك .

۶ — استناد وضعیتنده ایکن بجا قلری کری به صالحامق ویره
آتلامق .

- ۷ — سواری او طوروشی اخذ او نمش ایکن بجا قلری کری یه
صاللامق و یانظر فه آتلامق .
- ۸ — طور رکن بجا قلری بتیشیک اوله رق یانظر فه فر لامقله برابر
استناده صحرامق .
- بار کیرک ارقه طرفندن اجرا اولنه جق حرکات
۹ — اولکیلرک تکراری .
- ۱۰ — طور رکن بجا قلری بتیشیک اوله رق یانظر فه فر لامقله برابر
استناده صحرامق .
- ۱۱ — قوشاراق وجود اللر او کئنده اولمک او زره صغیری و یا
اکر او زرنده سواری او طوروشی اخذ ایتمک ایچون
استناد ایدرک آتلامق .
- ۱۲ — سواری او طوروشی اخذ او نمش ایکن بجا قلری کری یه
صاللامق و کری یه آتلامق .
- ۱۳ — طور رکن سواری او طوروشی اخذ ایتمک ایچون استناد
ایدرک آتلامق .

او چنجی جدول (ایکن جی جناستیق صنفی)

ادمان تعليمه

او لکیلرک تکراری .

جناستیق تعليمه

تیمور ده

اصیلمه حرکاتی

- ۱ — تیمور ده ارتفاعی مناسب مقدارده ترفیع ایدیله رک او لکیلرک
تکراری .

۲ — طوغری طوتهرق ۴ دفعه به قدر چکمهك .

ترس طوتهرق ۶ « « «

چپراز طوتهرق ۶ « « «

۳ — قیصه اصلیمه وضعیتنده چپراز طوتهرق الار ایله اشیره رق
ایلرو وکیرو بوریمک .

۴ — طوغری طوتهرق اوژون اصلیمه وضعیتنده صاغ
(صول) بمحاجنی ایلرو قالدرمق

۵ — ترس طوتهرق اوژون اصلیمه وضعیتندن هر ایکی بمحاجنی
متصلاند ایلرو قالدرمق .

۶ — ترس طوتهرق اوژون اصلیمه وضعیتندن صاغ (صول)
دیزدہ یاتهرق طوغری اصلیمه وضعیتنه کچمهك ببووضعیتند
خیز لتفق .

۷ — طوغری طوتهرق یاتهرق طوغری اصلیمه وضعیتنده ایکن
چکمهك .

۱ — استناد ایدرک واوطوره رق اجرا اولنان حركات

۱ — نیورک ارتقای مناسب مقدارده ترفیع ایدیلرک اوکلیلرک
تکراری ایله قوللری زاویه قائمه تشکیل ایدنجه به قدر
بوکمهک واوزانق (۵ دفعه) و بو حرکتده قوللر زاویه
قائمه بی کچه جک قدر بوکدیریلرک حرکت براز دها
کوچلشدیریلور .

۲ — استناد وضعیتنده کیرویه صلالانق .

۳ — استناد وضعیتندن کیرویه آتلامق .

۴ — استناد وضعیتندن اوژون اصلیمه وضعیتنه صارقق خیزانه رق
دونمک وباش اشاغی دونمک .

۱ — اوکلیلرک تکراری .

- ۲ — طوغری طوتهرق دیزده اصلیمش ایکن دونمک .
 ۳ — ترس طوتهرق دونمک .
 ۴ — ترس و طوغری طوتهرق تیمورتیه ارتفاعندن اک یوکسک
ارتفاعنه قدر یوکسلدملیدر .
خیزله دونمک .

استناد ایدرک آقلایشلر

- ۱ — اولکیلرک تکراری .
 ۲ — استناد وضعیتندن یوز ایلری آتلامق (تیمور کوکس
ارتفاعنه قدر یوکسلدملیدر .)
 ۳ — طوررکن وقوشاراق یوز کری آتلامق .
 ۹ — تیمور قاچه ارتفاعنه ایکن ^۳ قوشاراق صاغه و صوله
اکری آتلامق .

صیرامه سهپه‌اسی

- ۱ — مطلوبات کوچشدیرله رک اولکیلرک تکراری .
 ۲ — استنلیکی قدر قوشیله رق آتلایشلر .

اگاج بارکیده

- بارکیدک یانظرفندن اجرا اولنه جق حرکات
اولکیلرک تکراری .
 ۲ — قاچه‌لری قالدرمقله برابر قوشاراق استناده صیرامق .
 ۳ — بجاقلری یانظرفه فرلانتمله برابر قوشاراق استناده
صیرامق .

- ۴ — دبزلری بوکوب کوکسه یافلاشدیرمقله برابر قوشاراق
استناده صیرامق .

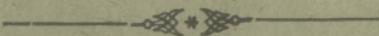
- ۵ — سواری او طوروشی اخذ او لمنش ایکن بجا فلری ایلو
صلالمق ویانظره آتلامق .
- ۶ — کیرویه چاپراز .
- ۷ — بجا فلری متصلاً یانظره فر لانقله برابر قوشاراق استناده
صحرامق .
- ۸ — طور رکن یوز ایلوی آتلامق .
- ۹ — طور رکن سواری او طوروشی اخذ ایمک ایچون یوز کری
آتلامق .
- ۱۰ — طور رکن یوز کری آتلامق .

بار کیلک ارقه طرفدن اجرا اولنه حق حرکات

۱ — اولکیلک تکراری .

- ۲ — وجود الار او کنده اکر او زرنده سواری او طوروشی
اخذ ایمک ایچون طور رکن صحرامق .
- ۳ — وجود الار او کنده بیون او زرنده سواری او طوروشی
اخذ ایمک ایچون قوشاراق صحرامق .

- ۴ — وجود الار کیروسندہ اکر ویا بیون او زرنده سواری
او طوروشی اخذ ایمک ایچون قوشاراق صحرامق .
- ۵ — یان استنادیه پکمک ایچون قوشاراق صحرامق .



در دنجی جدول (برنجی جناستیق صنفی)

شمدی به قدر او کرتیه لان حرکات تکراری ایله برنجی جناستیق
صنف نفراته با جمله حرکاتی اجراده امنیت نامه وجود لری قو لانمقدہ
مهارت کامله قزاندر مغه غیرت او لخیلیدر . و آنیتدہ کی حرکات دخی

بر اصول منتظمه و مناسبه ده تعلم او لندیغی صورتده قولایله له
اوکر تیله بیلور .

۱ — استناد آتلامرنند ماعدا تمیورده اجرا اولنان بالجله حرکات

تمیور اک بوکسک ارتقاه طاقیله رق یا پلمپیدر .

۲ — بر حرکتک بربینی متعاقب بر قاج دفعه اجرایی مشلا:

دونمک وخیزله دونمک کبی یاخود مختلف حرکتسلک

بر لشیدرلسی مشلا: دیزده اصلیمش ایکن دونمک حرکتی

وطوغری طوته رق دونمک وخیزله دونمک حرکتی .

۳ — چکمک حرکتی چوق دفعه اجرا ایمک .

۴ — زیاده جه بر ارتقاه وبا بر عرض او زوندن آنلامق

بونلرد نیشه آتیده کی حرکات دخی تعلم او لفیدر .

تمیورده

۱ — طوغری طوته رق قیصه اصلیمش ایکن اللر ایله یوریمک

۲ — چاپراز طوته رق او زون اصلیمش ایکن اللر ایله اشیره رق

ایلرو وکیرو یوریمک .

۳ — طوغری طوته رق او زون اصلیمش ایکن مجافلی متصل

ایلرو قالدیرمق .

۴ — کیرویه استناد او لفس ایکن قولاری بوکک واوزانمک .

۵ — اصلیمش ایکن قولاری تمیورک اوست طرفه پکیره رک

استناد وضعیته پیقمق .

۶ — تمیور اک بوکسک ارتقاه قدر طاقلیدیغی حالده طوغری

طوته رق دونمک .

ح — اغاج بارکیده

- ۱ — بارکیده یانهار فندن اجرا اولنه جق حرکات .
- ۲ — اولکیلرک تکراری .
- ۳ — ایلوویه چپراز .
- ۴ — قوشاراق یوز ایلری آتلامق .
- ۵ — سواری او طور و شنی اخذ اینک ایچون قوشاراق یوز کری آتلامق .
- ۶ — قوشاراق الـ اـ رـ هـ سـ نـ دـ آتلامق .
- ۷ — طور رکن و قوشاراق الـ ثـ اـ بـ قـ الـ دـ يـ حـ الـ رـ اـ رـ هـ سـ نـ دـ آتلامق .

بارکیده ارقه طرفندن اجرا اولنه جق حرکات .

- ۱ — اولکیلرک تکراری .
- ۲ — طور رکن وجود الـ او کـ نـ دـ بـ يـ وـ اـ زـ رـ نـ دـ سـ وـ اـ رـ اـ او طـ وـ رـ وـ شـ نـ اـ خـ دـ اـ يـ اـ هـ جـ وـ يـ اـ زـ نـ دـ آتلامق .
- ۳ — قوشاراق او زون آتلامق .
- ۴ — قوشاراق صغری ، اـ کـ رـ وـ يـ وـ اـ زـ رـ نـ دـ سـ وـ اـ رـ او طـ وـ رـ وـ شـ نـ اـ خـ دـ اـ يـ اـ هـ جـ وـ يـ اـ زـ نـ دـ آتلامق .
- ۵ — قوشاراق یوز کری آتلامق .
- ۶ — سواری او طور و شنی اخذ اینک ایچون قوشاراق یوز ایلری آتلامق .
- ۷ — قوشاراق یوز ایلری آتلامق .



— در دنجی فصل —

آلات وادواتک تعریفی

۱ — تیمور (شکل ۴۱)

جناستیق تیموری تقریباً اوج متنه طولنده برتیمور چبوق
اولوب نخنگ قطري ۶ : ۷ سانتیمترودر .

اشبو تیمورک هر ایکی او جلری ح ح ستونلرینک دلیکلرینه کچمه
ایچون درت کوشەلی اعمال ایدلشدەر . یاخود مذکور تیمور یرینه
شکله کوریله چکی او زره یه اوج متنه طولنده ایوجه رنده لغتش غایت
سرت جنسندن ب اجاجی قولالایلوب مذکور اجاجک د مقطعنک ارتفاعی
۸۰ : ۱۰۰ و عرضیده ۵۵ : ۷۰ میلیمترەدر . اجاجک یوقارویه کلان
یوزی بسیتون واشاغی یه کلان یوزینک ایسه یالکن کوشەلری تدویر
ایدلشدەر . هر ایکی او جلری تیموردە اولدیغى کېی ح ح ستونلرینک
دلیکلرینه کچمه بىلەمک ایچون ۵۰ : ۶۰ میلیمترە او زوناقنده وعین ارتفاعىدە
او ماق او زره درت کوشەلی اعمال ایدلشدەر . تیمور یاخود اشبا اجاجک
او جلری ح ح ستونلرینک دلیکلرینه صوقیلور .

ح ح ستونلری دردر متنه طولنده اولوب بزر متنه سی
طوب راغك ایچنە کومولور . مذکور ستونلرک تکمیجە طور ملیچخون
طوب راغك ایچنە کېرە جك اولان او جلرینک التتە برو خاج اجاجی ترتیب
و پایندهل واسطە سیله يکدیکرینه ربط ایدلشدەر .

ستونلرک حاوی اولدیغى دلیکلر ایسه قارشولقلى و اجاج و يا تیمور

دیز ، قالچه ، کوکس ، او موژ ، باش ، یوکسک واک یوکسک ارتفاعله
طاقیله بیله جک و جمهله آچلمشدرا .

تیور ویا اغاجک تعلیم انسانستنده کندیلکنندن چیقمسی د وجهله
اعمال اولنانلرده ق اغاج قاسی بو شاق محله ص و قیلو ب مذکور محل
قپادیله رق یاخود ه ایله کوستیریلان ترتیبیده م چیویسی ح ستونیله
تیورک او جنده بولنان دلیکدن پکیرلد کدن صکره دیکر بر کوچک چیوی
م چیویسنک دلیکنه پکیرله رک منع ایدیلور . لکن کرک قا و کرسه
چیویلر تیور ویا اغاجک او جنه یزنجیر ویا قایش پارچه سیله ربط
ایدللیدر .

۲ — صیرامه سهپاسی (شکل ۲۴)

اشبو آلت ۲ متره طولنده ، ۶۶ میلیمتره عرضنده و ۵۰
میلیمتره شختنده ایکی عدد ب ستونلرندن عبارت اولوب مذکور
ستونلر یا ح خاج اغاجلری او زرینه ربط ایدیلور یا خود طوبراغه
کومولور .

اشبو ستونلره او بشر میلیمتره قطر نده و یکدیگرندن الیش میلیمتره
فاصله ایله یوقارودن اشاغی به طوغری بر طاقم دلیکلر آچیلو ب مذکور
دلیکلر کندی قطرلر نده اولق و ۱۵۰ میلیمتره طولنده بولنق او زرده
اغاج چیویلر دخی ص و قیلو رک او چلرنده بر کوچک قوم طور به لری
و دیکر بر نقلت بولنان و ۲,۵۰ : ۳ متره طولنده او لان د اپی دخی
چیویلرک او زرینه وضع او لنور .

۳ — صخرامه تخته‌سی (شکل ۴۳)

مذکور تخته ۸۵۰ : ۹۰۰ میلیمتره طولنده ۷۲۰ : ۷۰۰ میلیمتره عرضنده و ۲۰ میلیمتره تختنده اولق اوزره اعمال ایدلیوب اوک طرفده بولنان اکسز کنارینک التنه ۱۰۰ میلیمتره ارتفاعنده پنه تخته دن بر ایاق میخلنمشدر .



۴ — اگاج بارکیر (شکل ۴۴)

اشبو بارکیر اگاجلدن عبارت برصندق اولوب مذکور اگاجلدک پوقارو طرفده بولنانلرینک تختنی ۵۲ میلیمتره و آلت طرفده بولنانلرینک تختنی ۱۹۶,۵ میلیمتره در .

بارکیرک آچالدیلوب یوکسلد لسنه مساعد و خارجه طوغزی مائل درت ایاقلری واردز . مذکور اگاج بارکیرک ایاقلرینی احاطه ایدن قسملر ۲۶ میلیمتره تختنده وبالذات ایاقلر ایسه ۴۵,۵ میلیمتره تختنده اگاجلدن اعمال ایدلشدر .

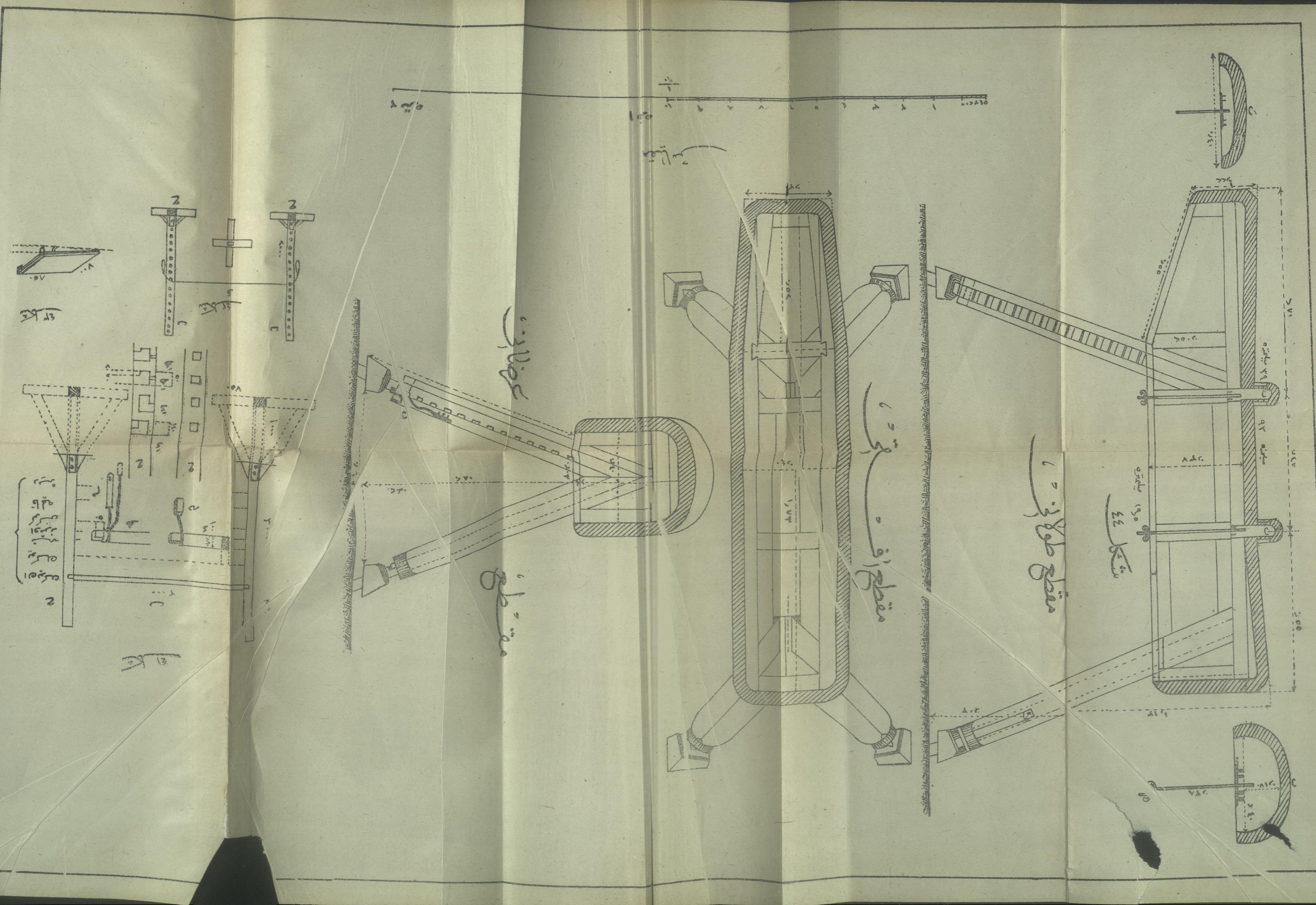
بارکیرک آچالدیلوب یوکسلد لسیچون اوچو ایاقلرده بولنان کرتکاره اویه جق و جمله چلیکدن معمول م مثلو یای ایاقلرک ایچ طرفلرینه ربط ایدلشدر .

بارکیرک اوزرینه الی قطیق ایله بسلمک اوزره دری قاپلانوب کنارنلری قارن طرفنده بارکیره چیویلنور . بارکیرک اوست طرفیله یانلنده وباش وارقه طرفلرنده بولنه جق قطیفک تختنی ۶۳ میلیمتره در . اگاج بارکیر اوچ قسمه تقسیم اولنوب اوک قسمنے بیون ،

وطاقوزلرک ارده سنده واقع اورته قسمنے اگر و آرد قسمنے صغری
تعییر او لنور .

طاقوزلر قولب واری و ۳۹ میلیمتره ختننده و بارکیرک او زرندن
۱۸ میلیمتره طاشقین بولتفق او زره اعمال ایدیلوب او زرلری دخی
گذا مشین ایله قایلانشدر . و بارکیرک او زرنده طاقوزلر مخصوص
بوشـلقلر برائقیلوب بونلرک تیمور چیوقلری بو شلفک اورته سنده واقع
۵۲ میلیمتره ختننده بولنان اغاجلرک حاوی اولدفلری دلیـکاردن
صوـقیلوب او جلـیـسـه دخـیـ بـارـکـیرـکـ قـارـنـ طـرفـنـدـنـ ـرـرـ کـلـبـکـ وـیدـهـ مـیـ
پـکـیـرـلـمـسـیـلـهـ قـلـدـانـیـهـ جـقـ صـورـتـنـدـهـ تـبـیـتـ اـیدـپـلـورـ .





193

KÜLBİYATI ASLUM VE FÜNUN HARBİYEDEN

TAKIM : 4 — KİSİM : 2 — SIRA : 1

CİMMASTİK TALİMAT NAMESİ

MEHMET FAİK

İSTANBUL

NİSAN - 1322 - (1906)